外臺秘要方卷第十七 虛勞下二十九門

朝散大夫守光祿卿直秘閣判登聞檢院上護軍臣林億等上進

素女經四季補益方七首
五勞六極七傷方一十首
雜療五勞七傷方三首
腰痛方六首
風濕腰痛方四首
腎著腰痛方二首
腎虛腰痛方七首
臂腰痛方三首
卒腰痛方七首
久腰痛方二首
腰胯痛方二首

靜嘉堂文庫所藏

腰脚疼痛方三首
腰胯疼冷方二首
腰腎膿水方二首
虛勞補益方九首
補益虛損方七首
虛勞羸瘦方五首
虛勞食不生肌膚方三首
長肌膚方三首
腎氣不足方六首
虛勞裏急方六首
虛勞心腹痛方二首
虛勞偏枯方一首
虛勞骨熱方二首
虛勞虛煩不得眠方八首
病後不得眠方二首
虛勞百病方五首
虛勞陰痿方七首
虛勞小便利方五首

素女經四季補益方七首

素女經黃帝問素女曰男子受氣陰陽俱等男子行陽常先病耳目本其所好陰痿不起氣力衰弱不能彊健敢問療之道素女曰帝之所問衆人同有陰陽爲身各皆由婦人夭年損壽男性節操故不能專心貪女色犯之竭力七傷之情不可不思常能審愼長生之道也其爲疾病宜以藥療之令所說犯者七第一之忌日月晦朔上下弦望六丁之日以合陰陽傷子之精令人臨敵不戰時時獨起小便赤黃精空自出夭

靜嘉堂文庫所藏

壽喪身第二之忌雷電風雨陰陽晦暝振動天地日月無精
光以合陰陽生子令狂癲或有聾盲瘖瘂失神或多忘誤心意
不安忽常喜驚恐悲憂不樂第三之忌新飽食飲穀力未行太
倉內實五藏防響以合陰陽六腑損傷小便當赤或白或黃
腰脊疼痛頭項寄彊或身體浮腫心腹脹滿毀形夭壽天道
之常第四之忌新小便精氣微弱榮衛不固衛氣未散以合陰
陽令人虛乏陰陽氣閉絕食無味腹脹滿結怫鬱不安忘誤或
喜怒無常狀如癲發第五之忌作事步行身體勞榮氣不定
衛氣未散以合陰陽藏氣相干令人氣乏喘息爲難脣口乾燥
身體流汗穀不消化心腹脹滿百處酸疼起卧不安第六之
忌新息沐浴頭身髮濕舉重作事流汗如雨以合陰陽風冷
必傷少腹急痛腰脊疼彊四肢酸疼五藏防響上攻頭面或
生漏瀝第七之忌共女語話玉莖盛彊以合陰陽不將禮防氣

腠理開莖中痛傷外動肌體內損腑藏結髮塞耳目視䀮䀮
心中怵惕恍惚喜忘如杵舂膈欬逆上氣內絕傷中女絕瘻
弱身可不防犯此七篇形證已彰天生神藥療之有方
黃帝問高陽負曰吾知素女明知經脉藏腑虛盈男子五勞
七傷婦人陰陽隔閉漏下赤白或絕產無子男子受氣陰
陽同等其病緣由因何而起故欲問之請爲具說對曰深哉
問也男子五勞六極七傷病皆有元本由狀帝曰善哉七傷
之病幸願悉說對曰一曰陰汗二曰陰衰三曰精清四曰精少
五曰陰下濕癢六曰小便數少七曰陰痿行事不遂病形如
是此謂七傷黃帝曰七傷如是療之奈何對曰有四時神藥
名曰茯苓春秋冬夏療隨病形冷加熱藥溫以冷漿風加風藥
色脉診評隨病加藥悉如本經春三月宜以更生丸 更生者茯苓也
療男子五勞七傷陰衰消小便囊下生瘡腰背疼痛不得

靜嘉堂文庫所藏

俛仰兩膝臏冷時時熱癢或時浮腫難以行步目風淚出
遠視䀮䀮欬逆上氣身體痿黃遶臍弦急痛及膀胱小便
尿血莖痛損傷時有遺瀝汗衣赤黃或夢驚恐口乾舌彊
渴欲飲水得食不常或氣力不足時時氣逆坐犯七忌以成
勞傷此藥主之甚驗方

茯苓四分（若不消食三分加一）　昌蒲四分（若耳聾三分加一）
山茱萸四分（若身癢三分加一）　括樓根四分（若熱渴三分加一）
菟絲子四分（若痿洩三分加一）　牛膝四分（若機關不利加一倍）
赤石脂四分（若內傷三分加一）　乾地黃七分（若煩熱三分加一）
細辛四分（若目䀮䀮三分加一）　防風四分（若風邪三分加一）
署預四分（若陰濕癢三分加一）　續斷四分（若有痔加一倍）
蛇牀子四分（若少氣三分加一）　柏實四分（若少力加一倍）
巴戟天四分（若痿弱三分加一）　天雄四分（炮若有風三分加一）
遠志皮四分（驚恐不安三分加一）　石斛四分（若體疼加半）
杜仲四分（若絕陽腰痛三分加一）　蓯蓉四分（若冷痿加一倍）

右二十味擣篩蜜和丸如梧桐子先食服三丸日三不知漸增
以知為度亦可散服以清粥飲服方寸匕七日知十日愈三十
日餘氣平長服老而更少忌猪羊肉餳冷水生菜蕪荑等物
又黃帝問曰夏三月以何方藥幸得具聞對曰宜以補腎茯苓
丸療男子內虛不能食飲忽忽喜忘悲憂不樂恚怒無常或
身體浮腫小便赤黃精泄淋瀝痛絞膀胱脛疼冷痺伸不得
行渴欲飲水心腹脹滿皆犯七忌上已其記當療之法隨病度
量方用如左

茯苓（二兩食不消加一倍）　附子（二兩炮有風三分加一）　山茱萸（三兩身癢三分加一）
杜仲（二兩腰痛三分加一）　牡丹（二兩腹中遊氣三分加一）　澤瀉（三兩有水氣三分加一）
署預（三兩頭風加一倍）　桂心（六兩顏色不足三分加一）　細辛（三兩目視䀮䀮三分加一）

靜嘉堂文庫所藏

石斛二兩陰濕癢三分加一　蓯蓉三兩身痿三分加一　黃耆四兩體疼三分加一

右十二味擣篩蜜和丸如梧桐子先食服七丸日二服忌生葱生菜猪肉冷水大酢胡荽等物

又黃帝問曰春夏之療已聞良驗秋三月以何方藥對曰宜以補腎茯苓丸療男子腎虛冷五藏內傷風冷所苦令人身體濕痒足行失顧不自覺省或食飲失味目視䀮䀮身偏拘急腰脊痛彊不能食飲日漸羸瘦胷心懊悶欬逆上氣轉側須人起則扶舁鍼灸服藥療之小折或乘馬觸風或因房室不自將護飲食不量用力過度或口乾舌燥或流涎出口或夢寤精便自出或尿血尿有淋瀝陰下痒濕心驚動悸少腹偏急四肢酸疼氣息噓吸身體浮腫氣乂胷脅蟹不能識妄加餘療方用如左

茯苓三兩　防風二兩　桂心二兩　白朮二兩

細辛二兩　山茱萸二兩　署預二兩　澤瀉二兩

附子二兩炮　乾地黃二兩　紫菀二兩　牛膝二兩

芍藥二兩　丹參二兩　黃耆二兩　沙參二兩

蓯蓉二兩　乾薑二兩　玄參二兩　人參二兩

苦參二兩　獨活二兩

右二十二味擣篩蜜和丸如梧子食前服五丸臨時以酒飲下之忌酢物生葱桃李雀肉生菜猪肉蕪荑等

又黃帝問曰春夏秋皆有良方冬三月復以何方治之對曰宜以垂命茯苓丸療男子五勞七傷兩目䀮䀮得風淚出頭項脊彊不得迴展心腹脹滿上支胷脅下引腰脊表裏疼痛不得喘息飲食欬逆面目痿黃小便淋瀝清精自出陰痿不起臨事不對足脛酸疼或五心煩熱身體浮腫盜汗流離四肢拘攣或緩或急夢寤驚恐呼吸短氣口乾舌燥狀如消渴忽忽

靜嘉堂文庫所藏

喜忘或悲憂嗚咽此藥主之補諸絶令人肥壯彊健氣力倍
常飲食百病除愈方

茯苓二兩　白朮二兩　澤瀉二兩　牡蒙二兩
桂心二兩　牡蠣二兩熬　牡荆子二兩　署預二兩
杜仲二兩　天雄二兩炮　人參二兩　石長生二兩
附子二兩　乾薑二兩　菟絲子二兩　巴戟天二兩
蓯蓉二兩　山茱萸二兩　甘草二兩炙　天門冬二兩去心

右二十味擣篩以蜜和丸如梧子先食服五丸酒飲皆得忌海藻菘菜鯉魚生葱猪肉酢物等

又黃帝問曰四時之藥具已聞之此藥四時通服得不對曰有四時之散名茯苓散不避寒暑但能久服長生延年老而更壯方用如左

茯苓　鍾乳研　雲母粉　石斛
昌蒲　柏子人　菟絲子　續斷
杜仲　天門冬去心　牛膝　五味子
澤瀉　遠志去心　甘菊花　蛇床子
署預　山茱萸　天雄炮　石韋去毛
乾地黃　蓯蓉並等分

右二十二味擣篩爲散以酒服方寸匕日再二十日知三十日病悉愈百日以上體氣康彊長服八十九十老公還如童子忌酢物羊肉餳鯉魚猪肉蕪荑等

高陽負曰凡經方神仙所造服之療病具已論訖如是所擬議從開闢以來無病不治無生不救也並出古今録驗二十五卷中

五勞六極七傷方一十首

病源夫虛勞者五勞六極七傷是也五勞者一曰志勞二曰思勞三曰心勞四曰憂勞五曰瘦勞又有五勞肺勞者短氣而

靜嘉堂文庫所藏

面腫鼻不聞香臭肝勞者面目乾黑口苦精神不守恐畏不
能獨卧目視不明心勞者忽忽喜忘大便苦難或時鴨溏口内
生瘡脾勞者舌本苦直不得咽唾腎勞者背難以俛仰小便
不利色赤黃而有餘瀝莖内痛陰濕囊生瘡少腹急滿也
六極者一曰氣極令人内虚五藏不足邪氣多正氣少不欲言二
曰血極令人無顔色眉髮墮落忽忽喜忘三曰筋極令人數
轉筋十指爪甲皆痛苦倦不能久立四曰骨極令人痠削齒
苦痛手足煩疼不可以立不欲行動五曰肌極令人羸瘦無潤
澤飲食不生肌膚六曰精極令人少氣噏噏然内虚五藏氣
不足髮毛落悲傷喜忘七傷者一曰陰寒二曰陰痿三曰裏
急四曰精連連五曰精少陰下濕六曰精液清七曰小便苦
數臨事不卒又一曰大飽傷脾脾傷善噫欲卧面黃二曰大
怒氣逆傷肝肝傷少血目暗三曰彊力舉重久坐濕地傷

腎傷少精腰背痛厥逆下冷四曰形寒寒飲傷肺肺傷少氣欬
嗽鼻鳴五曰憂愁思慮傷心心傷苦驚喜忘善怒六曰風雨寒
暑傷形形傷髮落肌膚枯夭七曰大恐懼不節傷志志傷恍
惚不樂男子平人脉大爲勞極虚亦爲勞男子勞之爲病其
脉浮大手足煩春夏劇秋冬差陰寒精自出痠斷診寸口脉浮
而遲浮即爲虚遲即爲勞遲即衛氣不足浮即榮氣竭脉直
上者逆虚也脉濇無陽是腎氣少寸關濇無血氣逆冷是大虚
脉浮微緩皆爲虚緩而大者勞也脉微濡相薄爲五勞微弱相
薄虚損爲七傷其湯熨鍼石别有正方補養宣導今附於後養
生方導引法云唯欲嘿氣養神閉氣使極吐氣使微又不得多言
語大喚呼令神勞損亦云不可泣淚及多唾洟此皆爲損液漏津
使喉澀大渴又云雞鳴時扣齒三十六下訖舐口脣漱舌聊上齒
表咽之三過殺蟲補虚勞令人彊壯又云兩手拓兩頰手不動樘

靜嘉堂文庫所藏

肘使急膂內亦然住定放兩肘頭向外肘髆膂氣散盡勢大悶
始起來去七通去肘臂之勞又云兩足跟相對坐上兩足指相向
外扒兩膝頭柱席兩向外扒使急始長舒兩手兩向取勢一一皆
急三七去五勞膂脊膝疼傷冷脾痺又云跪一足坐上兩手髀內
捲足努踹向下身外扒一時取勢向心來去二七左右亦然去五
勞足臂疼悶膝冷陰冷又云坐抱兩膝下去三里二寸急抱向
身極勢足兩向身起欲似胡牀住勢還坐上下來去二七去
膂足臂內虛勞膀胱冷又云外轉兩脚平蹹向陰端急蹙將兩
手捧膝頭兩向極勢捺之二七畢身側兩向取勢二七前後努
膂去心勞痔病膝頭冷調和未損時須言語不瞋喜偏跏兩手
抱膝頭努膝向外身手膝各兩極勢挽之三七左右亦然頭須左
右仰扒去背急臂勞又云兩足相蹹令足掌合也蹙足極勢兩手
長舒掌相向腦項之後兼至髆相挽向頭髆手向席來去七仰
手七合手七始兩手角上極勢膂正足不動去五勞七傷臍下
冷暖不和數用之常和調適又云一足蹹地一足屈膝兩手抱犢
鼻下急挽向身極勢左右換易四七去五勞三里氣不下又蛇
行氣曲卧以正身復起踞閉目隨氣所在不息少食裁通腸服
氣爲食以舐爲漿春出冬藏不財不養以治五勞七傷又云蝦
蟇行氣正動摇兩臂不息十二通以治五勞七傷水腫之病又
云外轉兩足十徧引去心腹諸勞內轉兩足十徧引去心五息止
去身一切諸勞疾疹出第三卷中

廣濟療五勞七傷六極八風十二痺消渴心下積聚使人身體潤
服之多情性補益養精方

生乾地黃十二分 天門冬十分去心 乾薑六分 菟絲子十分酒漬二宿焙乾別擣
石斛八分 當歸六分 白朮六分 甘草八分炙
肉蓯蓉七分 芎藭六分 人參八分 玄參六分

病

麥門冬十分去心　大黃八分　牛膝六分　紫菀六分
茯苓八分　防風六分　杏人八分去皮尖雙　麻子人八分
地骨皮六分　椒三分去目汗
右二十二味擣篩蜜和丸如梧子空腹酒下二十丸日再服漸加至三十丸忌鯉魚海藻菘菜桃李雀肉大酢蕪荑等
崔氏腎瀝湯療五勞六極八風十二痺補諸不足方
猪腎一具去脂膜　附子四分炮　芎藭四分　牡丹四分
桂心四分　茯苓八分　乾地黃六分　人參四分
桑螵蛸八分炙　磁石八分研如粉　牡荊子八分　當歸四分
黃耆八分　昌蒲八分
右十四味切以水一斗七升煑腎取一斗一升去腎內藥煎取四升分四服忌羊肉餳冷水酢生葱蕪荑胡荽古今錄驗同
又治丈夫五勞七傷百年無不補之乾漆散方
乾漆八兩熬令斷煙　蓯蓉八兩　石斛八分　枸杞子一升
乾地黃十兩　遠志皮五兩　續斷五兩　菟絲子五兩
天雄三兩炮　桂心三兩
右十味擣篩爲散每旦服一匕暮一匕酒飲皆得忌猪肉冷水生葱蕪荑
又七味乾漆散方韋都水服不踰月光悅倍常療虛羸無比
乾漆三兩熬煙斷　乾地黃八兩　芍藥二兩　蓯蓉二兩
五味子二兩　食茱萸四兩　枸杞子四兩
右藥擣篩爲散酒服方寸匕漸加至二匕日二服以知爲度忌蕪荑
又五落散主五勞六極七傷八不足裏急胷脅脹滿背痛頭眩四肢重䐗膂彊環臍腹痛小便或難或數劇者大便去血歙歙少氣手足煩熱卧不能卒起起行不能久立有病若此名曰內極或生

靜嘉堂文庫所藏

愁憂恐怖生熱或飽食飲酒房室自極陽氣虛竭耳鳴消渴甚則
手足浮腫逆害飲食名曰內消五勞七傷視病所苦加其藥方

大黃六分　麥門冬七分去心　栝樓五分　白薇七分
甘草五分炙　當歸十分　乾地黃七分　山茱萸七分
桑螵蛸七分炙　石斛九分六安者　茯苓五分　桂心三分
鐵屑三分研　厚朴三分炙　吳茱萸二分

右十五味合擣篩以白蜜一斤棗膏一斤當蒸之以溫湯浸之
和溲踈有切前藥令如乾飲狀藥悉成又別取牛膝五兩肉蓯
蓉六兩附子三兩炮三物合擣下篩內諸藥和令相得以酒服之
方寸匕日三不知稍增之長肌肉補不足久服益氣力若少氣力
加石斛消渴加栝樓止痛結煩裹急加芍藥腹中痛下濃血
加厚朴四兩炙四肢酸疼加當歸欬歟少氣加天門冬白薇一名
五若散忌海藻菘菜生葱蕪荑酢物鯉魚等

又落腎散一名腎著散療腎背痛少腹孿急尿難白汗出耳聾
陰痿腳冷皆其病候方

羊腎一隻作脯炙爆　磁石六分研　天門冬五分去心　人參二分
防風三分　天雄三分炮　龍骨五分　茯苓三分
續斷七分　肉蓯蓉五分　玄參三分　乾地黃四分
桑白皮三分　白膠五分炙　乾漆五分熬

右十五味下篩空腹以大麥飲下二方寸匕日五六服忌鯉魚
豬肉冷水蕪荑酢物等

又枸杞酒療五內邪氣消渴風濕下胸脅間氣頭痛堅筋骨彊
陰利大小腸填骨髓長肌肉破除結氣五勞七傷去胃中宿食利
耳目鼻衄吐血內濕風疰補中逐水破積瘀膿惡血石淋長髮傷
寒瘴氣煩躁滿悶虛勞喘吸逐熱破血及腳氣腫痺方

用米一石爲一劑黍糯並得計常釀酒米一石用麴一斗此加五升彌佳其麴唯須上好者末之

靜嘉堂文庫所藏

枸杞三十斤去赤皮半寸剉之以水一石浸之三日煑取五斗汁 生地黃二十斤洗去土細切共米同炊之

秋麻子三斗微熬細粉蒸氣出以枸杞湯淋取汁 豆豉二斗以枸杞湯煑取汁

右四味地黃一味共米同蒸之三物藥汁揔合得五斗分半漬米饙半及麴和釀飯如人肌温揔和一酘蓋瓮口經二七日壓取封泥復經七日初一度釀用麻子二斗多即恐令人頭痛服酒愼蕪荑生冷陳宿猪犬雞魚麪蒜油膩白酒房室等服經一二七日將息病退並出第八卷中

千金五勞六極七傷虛損何謂五勞五藏病六極六腑病七傷表裏受病凡遠思彊慮傷人憂恚悲哀傷人喜樂過差傷人忿怒不解傷人汲汲所顧傷人慼慼所患傷人寒温失節傷人故曰五勞六極七傷也論傷甚衆且言其七悉主之方

蓯蓉七分 五味子八分 地膚子五合 續斷五分

蛇床子五分 車前子五合 菟絲子七合 乾地黃八分

牡蠣六分去顧者熬 天雄七分炮 桑寄生七分 韭子五合

天門冬八分去心 地骨皮八分 白石英八分 陽起石七分

白龍骨七分

右十七味合擣篩以酒服方寸匕日三忌猪肉冷水鯉魚蕪荑等出第十九卷中

古今録驗淮南八公石斛萬病散療五勞七傷大風緩急濕痺不仁甚則偏枯筋縮拘攣胷脅支滿引身彊直或頸項要背疼痛四肢酸煩陰痿臨事不起痒濕卧便盜汗心腹滿急小便莖中疼痛或時便血咽乾口燥飲食不消往來寒熱羸瘦短氣肌肉損減或無子若生男女纔欲及人便死此皆極勞傷血氣心神不足所致藥悉主之令人康健多子方

牛膝二分 遠志二分去心 續斷二分 蛇牀子三分

菟絲子三兩酒漬 蓯蓉二分 茯苓二分 杜仲二分

靜嘉堂文庫所藏

桂心二分　乾薑一分　蜀椒一分汗　細辛二分
附子二分炮　天雄二分炮　防風二分　乾地黃二分
白朮二分　萆薢二分　石斛二分　雲母粉二分
菊花二分　昌蒲二分

右二十二味隨病倍其分擣篩爲散先食以酒服方寸匕日三以知爲度神良忌猪羊肉冷水桃李雀肉生葱生菜大酢錫等千金有人參山芋巴戟天五味子山茱萸爲二十七味

又淮南王枕中丸療五勞六極七傷胃氣不和發於五藏虛勞小便或難或數令人多思胛氣不和宿食熱所爲流入百脉食飲不進流滯著中隔并來著一邊或食不消夜服三丸方

芎藭二兩　附子二兩炮　桂心二兩　甘草二兩炙
黃芩二兩　芍藥二兩　乾薑二兩　蜀椒二兩汗
杏人四兩去皮尖熬　白朮五兩　當歸二兩　大黃一兩

右十二味擣篩蜜和丸如梧子以酒服五丸日三忌海藻菘菜生葱猪肉冷水桃李雀肉等並出第二十五卷中

雜療五勞七傷方三首

古今錄驗署預丸療丈夫五勞七傷頭痛目眩手足逆冷或煩熱有時或冷痺骨疼要髋不隨食雖多不生肌肉或少食而脹滿體澀無光澤陽氣衰絕陰氣不行此藥能補十二經脉起發陰陽通內制外安魂定魄開三焦破積聚厚腸胃消五藏邪氣除心內伏熱強筋練骨輕身明目除風去冷無所不療補益處廣常須服餌爲佳七十老人服之尚有非常力況少者乎謹具方如左

乾署預二兩　蓯蓉四兩　牛膝二兩　菟絲子二兩酒漬
杜仲二兩　赤石脂二兩　澤瀉二兩　乾地黃二兩
山茱萸二兩　茯苓二兩　巴戟天二兩去心　五味子一兩半
石膏二兩研　遠志一兩去心　柏子人一兩　白馬莖筋二燒炙之

右十七味擣篩蜜和丸如梧子以酒空腹服二十丸至三十丸日再忌大酢蕪荑蒜陳臭物

又療五勞七傷諸虛補益及下先後用甚驗五石黃耆丸方

黃耆二兩 紫石英二兩研 赤石脂二兩 石硫黃二兩研
石斛二兩 白石脂二兩 白礜石二兩鍊研 桂心四兩
烏頭二兩炮去皮 鍾乳二兩研 芎藭二兩 防風二兩
茯苓三兩 乾薑四兩 棗一百枚 當歸三兩
細辛三兩 人參二兩 肉蓯蓉二兩 附子二兩炮
乾地黃二兩 芍藥三兩 甘草三兩炙 白朮二兩

右二十四味草石各別擣篩棗蜜和丸如梧子空腹酒下十丸日三漸加至三十丸忌海藻菘菜猪肉冷水桃李雀肉生葱酢物蕪荑生菜 千金有羊腎羌活無白朮鍾乳紫石英石硫黃赤石脂白石脂礜石止十九味

又大署預丸療男子五勞七傷晨夜氣喘急內冷身重骨節煩疼腰背彊痛引腹內羸瘦不得飲食婦人絕孕疝瘕諸病服此藥令人肥白補虛益氣方

署預五分 大黃六分 前胡三分 茯苓二分
人參二分 杏人三分熬去皮尖 當歸十分 桔梗二分
防風二分 黃芩八分 麥門冬八分 甘草五分炙加二分
五味子四分 乾地黃十分 棗一百顆 芍藥四分
石膏四分研 澤瀉八分 阿膠四分炙 白朮二分
乾薑四分 桂心四分 乾漆三分 黃耆五分

右二十四物擣篩蜜和丸如梧子空腹以酒下三十丸日再忌猪肉冷水桃李雀肉海藻菘菜生葱蕪荑 千金無防風麥門冬茯苓黃耆有天門冬大豆卷白歛附子張仲景方有大豆黃卷麴柴胡白歛芎藭無附子黃芩石膏黃耆前胡爲二十一味

腰痛方六首

病源腎主腰腳腎經虛損風冷乘之故腰痛也又邪客於足少陰

之絡令人腰痛引少腹不可以仰息診其尺脉沈主腰背痛寸口脉弱腰背痛尺寸俱浮直下此爲督脉腰彊痛凡腰痛有五一曰少陰少陰腎也十月萬物陽氣皆衰是以腰痛二曰風痺風寒著腰是以腰痛三曰腎虚役用傷腎是以腰痛四曰槩腰墜墮傷損腰是以腰痛五曰寢卧濕地是以腰痛其湯熨鍼石別有正方補養宣導今附於後養生方云飲食了勿即卧久作氣病令人腰疼痛又曰大便勿彊努令人腰疼目澀又笑過多即腎轉動令人腰痛又云人汗出次勿企牀懸脚久成血痺兩足重腰痛導引法云凡學將息人先須正坐並膝頭足初坐先足指相對足跟外扒坐上少欲安穩須兩足跟向内相對坐上足指外扒覺悶痛漸漸舉身似欵便坐足上待共内坐相似不痛始雙立足跟向上坐上足指並反向外每坐常學去膀胱内冷風膝冷足疼上氣腰疼盡自消適出第五卷中集驗千金同

范汪腰疼方

鼈甲一枚炙令黃刮削令淨潔

右一味擣篩空腹以湯飲酒服方寸匕日三忌人莧菜小品亦主

[illegible]

備急療腰痛方

蒴藋葉火燎厚鋪牀上及熱卧眠上冷復易之冬月取根舂碎熬及熱準上用兼療風濕冷痺及產婦患傷冷腰痛不得動亦用彌良

又療腰膝髀連腿脚疼酸者方

杜仲八兩　獨活四兩　乾地黃四兩　當歸四兩

芎藭四兩　丹參五兩

右六味切以絹袋盛以清酒二斗漬五宿初服二合日再服以知爲度忌蕪荑

靜嘉堂文庫所藏

古今録驗寄生湯療腰痛方

桑寄生四兩 附子三兩炮 獨活四兩 狗脊五兩黑者

桂心四兩 杜仲五兩 芎藭一兩 甘草二兩炙

芍藥三兩 石斛三兩 牛膝三兩 白朮三兩

人參二兩

右十三味切以水一斗煑取三升分三服忌海藻菘菜生葱猪肉冷水桃李雀肉等

又玄參湯療腰痛方

玄參三兩 人參三兩 杜仲四兩 芍藥四兩

桂心一兩 生薑二兩 乾地黄三兩 白朮三兩

通草三兩 當歸三兩 寄生四兩 芎藭四兩

防風二兩 牡丹二兩 獨活二兩

右十五味㕮咀以水一斗二升煑取三升日三夜一服忌生葱桃李雀肉生胡荽蕪荑等

又杜仲獨活湯療腰痛方

獨活四兩 生薑六分 麻黄二兩 桂心三兩

芍藥三兩 甘草三兩炙 葛根三兩 栝樓子二兩

防風二兩 杜仲四兩 附子一兩炮 杏人二兩去尖皮碎

乾地黄二兩

右十三味切以水八升清酒二升煑取三升分三服忌生葱菘菜海藻猪肉冷水並出第十七卷中

風濕腰痛方四首

病源勞傷腎氣經絡既虚或因卧濕當風而風濕乘虚搏於腎腎經與血氣相擊而腰痛故云風濕腰痛出第五卷中

集驗療風濕客於腰令人腰痛獨活湯方

獨活三兩 生薑六兩 乾地黄五兩 芍藥四兩

靜嘉堂文庫所藏

防風三兩　桂心三兩　栝樓三兩　甘草二兩炙

麻黃二兩去節　乾葛三兩

右十味切以水八升酒二升煎取三升分三服不差重作忌海藻生葱菘菜蕪荑出第五卷中（此方比前方但無杜仲附子杏仁耳）

延年療腰痛熨炙法

菊花二升　芫花二升　羊躑躅二升

右三味以醋拌令濕潤分為兩劑內二布囊中蒸之如炊一斗米許頃適寒溫隔衣熨炙之冷即易熨炙痛處定即差集驗范汪同（一云酒拌）

又療腰痛大豆熨炙法

大豆六升水拌令濕炒令熱以布裹隔一重衣熨炙痛處令暖氣徹冷即易之張文仲處

又方

取黃狗皮裹腰痛處取暖徹即定並出第十五卷中

腎著腰痛方二首

病源腎主腰腳腎經虛則受風冷內有積水風水相搏浸漬於腎腎氣內著不能宣通故令腰痛其病之狀身重腰冷腹重如帶五千錢狀如坐水中形狀如水不渴小便自利飲食如故久久變為水病腎濕故也出第五卷中

古今錄驗腎著之為病其人身體重從腰以下冷如坐水中形狀如水不渴小便自利食飲如故是其證也從作勞汗出衣裏冷濕久之故得也腰以下冷痛腹重如帶五千錢甘草湯方

甘草二兩炙　乾薑三兩炮　白朮四兩　茯苓四兩

右四味切以水五升煮取三升分服一升日三腰中即溫忌海藻菘菜桃李雀肉酢物經心錄方甘草一兩乾薑三兩餘同出第二十七卷中（千金名腎著湯）

靜嘉堂文庫所藏

經心録腎著散方

桂心三兩 白朮四兩 茯苓四兩 甘草二兩炙

澤瀉二兩 牛膝二兩 乾薑二兩 杜仲三兩

右八味擣篩爲散每服三方寸匕酒一升煑五六沸去滓頓服之日三忌生葱桃李雀肉海藻菘菜酢物千金同出第四卷中

腎虚腰痛方七首

小品腎虚腰痛治之方

牡丹二分去心 萆薢三分 白朮三分 桂心三分

右四味擣篩以酒服方寸匕日三亦可作湯服之忌生葱胡荽桃李雀肉等必効備急范汪同

又療腰痛少氣陰弱寒冷小便清冷瀝滴陰下濕癢少腹急無子息方

甘草十四分炙 續斷三分 麥門冬三分 署預三分

附子三分炮 乾薑二分 棘刺四分

右七味擣篩酒服方寸匕日三忌猪肉冷水海藻菘菜必効同並出第五卷中一方無乾薑

備急陶氏腎氣丸主短氣腰痛身重調中補筋脉不足方

乾地黄五分 續斷五分 人參五分 萆薢三分

阿膠三分炙

右五味擣篩蜜和丸如梧子大以酒下十丸加至二十丸日再服忌蕪荑生冷出第四卷中

必効寄生散療腎虚腰痛方

桑寄生 鹿茸炙 杜仲

右三味各一分作散酒服方寸匕日三服

又方

鹿茸炙作散酒服方寸匕一味任多少爲之並出第三卷中

靜嘉堂文庫所藏

范汪亦主腎腰背痛

古今錄驗療腰痛皆猶腎氣虛弱卧冷濕地當風所得不時差久久流入脚膝冷痺疼弱重滯或偏枯腰脚疼攣脚重急痛獨活續斷湯方

獨活三兩　續斷二兩　杜仲二兩　桂心二兩

防風二兩　芎藭三兩　牛膝二兩　細辛二兩

秦艽三兩　茯苓二兩　人參二兩　當歸二兩

芍藥二兩白者　乾地黃三兩　甘草三兩炙

右十五味切以水一斗煮取三升分三服溫將息勿取冷宜用蒴藋葉火燎厚安牀上及熱卧上冷即易之冬月取根擣用事須熬之忌蕪荑生葱生菜海藻菘菜酢物肘後有附子無續斷甘草牛膝人參當歸止十二味

又療男子患腰腎疼痛髀膝有風冷耳鳴食飲無味并有冷氣方

乾地黃四兩　茯苓三兩　白术二兩　澤瀉三兩

山茱萸三兩　茯苓二兩　五味子三兩　桂心二兩

石斛二兩　巴戟天二兩　防風二兩　人參二兩

磁石二兩研

右十三味物擣篩蜜丸如梧子酒下二十丸至三十丸日再忌桃李雀肉生葱酢物蕪荑

腎腰痛方三首

病源腎腰者謂卒然損傷於腰而致痛也此由損血搏於背脊所爲久不已令人氣自乏少面無顏色損腎故也出第五卷中

范汪療腎腰有血痛不可忍者方

桂心

右一味擣末以苦酒和塗痛處此令人喜卧可勤用之再爲必差

又療腎腰方

生地黃

靜嘉堂文庫所藏

右一味擣絞取汁三升煎得二升内蜜一升和煎之三五沸日服一升亦可一日盡三升以差止甚効

經心録療腎腰痛方

桑寄生二兩 牡丹二兩去心 鹿茸二兩炙 桂心二兩

右四味擣散以酒服方寸匕日三忌生葱胡荽范汪千金同出第五卷中

卒腰痛方七首

病源夫勞傷之人腎氣虚損而腎主腰脚其經貫腎絡脊風邪乘虚卒入腎經故卒然而腰痛也出第五卷中

集驗療卒腰痛杜仲酒方

杜仲半斤 丹參半斤 芎藭伍兩 桂心四兩

細辛二兩

右五味切以酒一斗浸五宿隨多少飲之延年經心録同無桂心忌生葱生菜出第五卷中

延年療腰卒痛拘急不得喘息若醉飽得之欲死者大豆紫湯方

大豆一升熬令焦

右一味以好酒二升煑豆令熟隨多少飲勿至醉亦云用酒一升出第十五卷中

文仲葛氏療卒腰痛不得俛仰方

正立以小竹柱地度至臍斷竹乃以度度後當背脊灸竹上頭處隨年壯灸畢藏竹勿令人知之千金同

又方

鹿角長六寸燒

右一味擣篩為末以酒服方寸匕陶云鹿茸尤良小品范汪同

又方

桂心八分 牡丹四分去心 附子二分炮

靜嘉堂文庫所藏

右三味擣篩爲末以酒服一刀圭日再服此主脅肋氣痛如打者
忌生葱胡荽猪肉冷水千金同

又方

灸脊窮骨上一寸七壯左右各一寸灸七壯差備急同

經心錄杜仲酒療卒腰痛方

杜仲半斤　丹參半斤　芎藭五兩

右三味切以酒一斗漬五宿隨性少少飲之即差出第四卷中

久腰痛方二首

病源夫腰痛皆由傷腎氣所爲腎虚而受於風邪風邪停滯於
腎經與血氣相擊久而不散故爲久腰痛也出第五卷中

小品療腰痛皆積年痛者方

乾地黃十分　白朮五分　乾膝五分　桂心八分
甘草五分炙

右五味擣末以酒服方寸匕日三忌桃李雀肉生葱海藻菘菜
蕪荑等范汪同

必效療積年腰痛方

取一杖令病人端腰立杖以杖頭當臍中分以墨點訖迴杖
於背取墨點處當脊量兩口吻折中分灸兩頭隨年壯妙

腰胯痛方二首

廣濟療臍下冷連腰胯痛食冷物即劇方

牛膝八分　當歸八分　黃耆八分　芍藥八分
厚朴六分炙　白朮八分　茯苓六分　人參六分
橘皮八分　訶梨勒皮八分熬　桂心六分

右十一味擣篩蜜和丸如梧子空腹酒服二十丸加至四十丸日
再忌桃李雀肉生葱酢物

又療腹中冷氣食不消腰胯冷痛者方

靜嘉堂文庫所藏

檳榔人八分　當歸六分　牛膝八分　芍藥六分
枳實八分炙　人參六分　白朮八分　桂心六分
芎藭六分　吴茱萸六分　橘皮六分
右十一味擣篩蜜和丸如梧子酒下二十丸至三十丸若飲酒衝上
頭面宜煑薑棗湯下飲服亦得忌桃李雀肉生葱並出第四
卷中

腰脚疼痛方三首

病源腎氣不足受風邪之所爲也勞傷則腎虚虚則受於風冷風
冷與真氣交爭故腰脚疼痛也出第五卷中
廣濟療患腰腎虚冷脚膝疼痛胷肺中風氣重聽丸方
石斛五分　五味子六分　牡丹皮八分　桂心四分
白朮六分　丹參六分　磁毛石十分研　芍藥四分
檳榔人十分　枳實六分炙　通草六分　細辛四分

右十二味擣篩蜜和丸如梧子空腹以酒服二十丸漸加至三十丸
日再忌生葱雀肉桃李生菜胡荽出第四卷中
集驗秦艽散療風冷虚勞腰脚疼痛諸病悉主之方
秦艽四分　白朮十四分　桔梗四分　乾薑五分
附子三分炮　牡礪熬　防風六分　人參四分
茯苓四分　椒子二分汗　黄芩三分　桂心五分
細辛三分　甘草三分炙　杜仲三分
右十五味擣篩爲散以酒服方寸匕日再服一方加鍾乳粉一兩
亦好忌桃李雀肉生葱生菜猪肉冷水
文仲療腰髀連脚疼方
杜仲八兩　獨活　當歸　芎藭
乾地黃各四兩　丹參五兩
右六味切以絹袋盛上清酒二斗漬之五宿服二合日再忌蕪荑

靜嘉堂文庫所藏

備急同

腰髈疼冷方二首

廣濟療下冷腰髈肋下結氣刺痛方

當歸六分　鼈甲八分炙　桑耳八分炙　禹餘粮八分研

白石脂八分　芍藥八分炙　厚朴六分炙　吴茱萸六分

茯苓六分　橘皮六分　檳榔人六分　人參六分

右十二味擣篩蜜和丸如梧子空腹以飲服二十丸日再加至三十

丸忌人莧酢物

延年生石斛酒主風痺脚弱腰髈疼冷利關節堅筋骨令强健

悅澤方

生石斛三斤搥碎　牛膝一斤　杜仲八兩　丹參八兩

生地黃切三升暴令乾

右五味切以絹袋盛以上清酒二斗埆器中漬七日每食前温服

三合日三夜一服加至六七合至一升忌蕪荑出第一卷中

腰腎膿水方二首

必効療腰腎病膿水方

牛膝六分　檳榔人七枚　防已六分　牽牛子八分熬

右四味擣篩爲散空腹以酒下三錢匕以宣瀉即差如利三五

行即以醋飲止之愼生冷油膩蒜等物後以補腎氣湯丸也

深師療腰疼下膿水方

石鹽　乾薑　杏人去尖　醬瓣各等分

右四味擣以綿裹導之六七過下膿水兼下氣妙差上一方無醬瓣

虛勞補益方九首

深師黃耆湯療丈夫虛勞風冷少損或大病後未平復而早牽勞

腰背彊直脚中疼弱補諸不足方

黃耆二兩　遠志二兩去心　麥門冬二兩去心　茯苓二兩

生薑三兩 人參三兩 甘草三兩炙 半夏二兩洗
當歸二兩 前胡二兩 橘皮二兩 蜀椒一兩汗
芍藥二兩 烏頭三枚炮 大棗二十枚 桂心二兩
右十六味切以水一斗二升煑取三升分三服增減量性服之忌羊肉餳海藻菘菜生葱生菜猪肉冷水酢物等出第三卷中千金無遠志橘皮蜀椒烏頭有細辛五味子止十四味

千金療虛勞補養方
猪肚一具淨洗切 白朮一斤切一升
右二味以水一斗煑取六升分服一升日三忌桃李雀肉等

又方
豉一升蒸三斗米下 薤白一斤切
右二味以水七升煑取三升分三服取汗出第十九卷中

崔氏腎瀝湯療腎藏虛勞所傷補益方李子豫增損
羊腎一具切 黃耆二兩 乾薑四分 當歸二兩
甘草二兩炙 黃芩二兩 遠志二兩去心 五味子三合
芍藥三兩 澤瀉二兩 人參二兩 茯苓二兩
大棗二十枚擘 桂心二兩 防風二兩 麥門冬四兩去心
乾地黃三兩
右十七味切以水一斗九升先煑腎減四升即去腎入諸藥煑取三升二合絞去滓空腹分服八合日三忌生葱醋物海藻菘菜蕪荑等出第八卷中

文仲益州長史蔡淳妻褚氏所上補益方
蓯蓉 桂心 菟絲子酒漬 乾漆熬
蛇牀子各三兩並擣爲末 生地黃一斤切以上好酒一斗漬之晝暴夜漬酒盡則止暴乾擣篩以和前藥
右六味蜜和丸如彈丸酒飲任下一丸晉破日三褚云奴年七十六

靜嘉堂文庫所藏

患腰脚服之即差顏色如三十時常服者髓滿骨中忌生葱蕪
荑出第二十九卷中
延年鍾乳散主補虚勞益氣力消食彊腰脚無比方
鍾乳粉二分　防風一分　人參一分　細辛半分
桂心二銖　乾薑一銖
右六味爲散分作三貼每日温酒服一貼食時服進食不用過
飽亦不得飢日一服常飲酒令體中醺醺若熱煩以冷水洗手
面即定不用熱食亦不得大冷忌生葱生菜出第一卷中
又單服鹿角膠主補虚勞益髓長肌悅顏色令人肥健方
鹿角膠
右一味擣末以酒服方寸匕日三增至二三匕効
又枸杞根釀酒療風冷虚勞方
枸杞根切一石五斗　鹿骨一具炙碎
右二味以水四石煎取六斗去滓澄清麴一斗須乾好糯米一
石炊如常法造酒酒熟蜜封頭然後壓取清酒服之除風
補益悅澤人無比
古今録驗調中湯療虚勞補益氣力方
麦門冬半兩　乾棗一兩　茯苓半兩　甘草半兩炙
桂心半兩　當歸半兩　芍藥半兩
右七味切以水八升煑取三升去滓分服一升日三忌生葱海藻
菘菜醋物
補益虚損方七首
延年常服枸杞補益延年方
春夏採苗葉如常食法秋冬採子根以九月九日採子暴
乾十月採根取皮作散任服至於造酒服餌各有常宜及
羹粥爲妙

靜嘉堂文庫所藏

又生枸杞子酒主補虛長肌肉益顏色肥健人方

枸杞子二升

右一味以上酒二升搦碎更添酒浸七日漉去滓任情飲之

又生地黃煎主補虛損塡骨髓長肌肉去客熱方

生地黃汁五升　棗膏六合　白蜜七合　酒一升

氂牛酥四合　生薑汁三合　紫蘇子一升研以酒一升絞取汁

鹿角膠四兩炙末

右八味先煎地黃等三分減一內蜜酥以蜜調入膠末候煎成以器盛之以酒和服

又方

黃耆三分　人參三分　防風二分　茯神二分

甘草八分

右五味擣篩爲散內前煎中更鍊爲丸服之大効忌海藻菘菜酢物張文仲同

又生地黃煎主補虛損塡骨髓長肌肉去客熱方

生地黃汁五升　棗膏六合　白蜜一升　好酒七合

氂牛酥三合

右五味先煎生地黃汁如稠糖攪不停手次內棗膏蜜鍊如糖煎成可丸如彈丸吕以酒服一枚日服漸至二枚食訖以酒送含咽並得無所忌唯禁蕪荑蒜孝璋處

又地黃煎中加補益鎭心強志力方

鹿茸八分炙　人參六分　枸杞子十二分　茯神六分

乾薑三分　桂心三分　遠志二分去心

右七味擣篩細末取前地黃煎一升內藥臼中和擣令勻丸如梧子大每食前酒下三十丸日再服忌生葱大酢張文仲處

又枸杞子煎方是西河女子神祕有驗千金不傳又名神丹煎服

靜嘉堂文庫所藏

者去萬病通知神理安五藏延年長生并主婦人久無子冷病有能常服大益人好顏色年如十五時方

枸杞子三升 杏人一升去皮尖研 生地黃三升研取汁 人參十分

茯苓十分 天門冬半斤擣汁乾者末亦得 白蜜五升

生髓一具無亦得 酥五升

右九味各別依法料理先煎汁等如稀餳內諸藥煎候如神膏入水不散即成一服兩匙酒和服之忌鯉魚酢物當合之時淨潔向善即得延年彊記益心力用王相日合雖此日復須天晴明無風雨成滿日大良文仲云此藥性非冷非熱除風理氣鎮心塡骨髓更於方內加白朮令人能食時節既熱又非好日且可五分中合二分多合恐酢壞服覺安穩續合不遲張文仲處忌桃李雀肉等出第二卷中

虛勞羸瘦方五首

病源夫血氣者所以榮養其身也虛勞之人精髓萎竭血氣虛弱不能充盛肌膚故羸瘦也其湯熨鍼石別有正方補養宣導今附於後養生方云朝朝服玉泉使人丁壯有顏色去蟲而牢齒也玉泉者口中唾也朝未起早漱令滿口乃吞之輒琢齒二七過如此者三乃止名曰鍊精又云咽之三過乃止補養虛勞令人彊壯出第三卷中

崔氏地黃酒療虛羸令人充悅益氣力輕身明目方雍州高長史得効

生地黃肥大者一石二斗擣以生布絞取汁四斗四升 杏人一斗去尖皮雙人熬擣末

大麻子一斗熬擣末 糯米一石暴乾簸擇 上麴一斗五升暴乾細剉

右五味先以地黃汁四斗四升浸麴候發炊米二斗作飯冷暖如人肌酘麴汁中和之候飯消更炊米一斗作飯酘如前法又取杏人麻子末各一升二合半和飯攪之酘麴汁中待飯消依前炊米飯一斗以杏人麻子末各一升二合半一如前法酘之凡如此可八酘訖待酒發定封泥之二七日壓取清每溫飲一升漸加至二三升日再

靜嘉堂文庫所藏

服令人能食又飲之去萬病婦人服之更佳無子者令人有子忌
蕪荑

又療虛羸無比署預丸方

署預二兩 蓯蓉四兩 牛膝二兩 菟絲子二兩酒漬
杜仲二兩 五味子十分 澤瀉二兩 乾地黃三兩
巴戟天二兩 茯神二兩本方作茯苓 山茱萸二兩 赤石脂二兩

右十二味擣篩以蜜和丸如梧子食前以酒下二十丸至三十丸日再夜一服無所忌唯禁大醋蕪荑蒜陳臭物服之七日令人健四體潤澤脣口赤手足暖面有光悅消食身體安和音聲清明是其驗十日後目長肌肉其藥通中入腦鼻必酸疼不可怪若欲求大肥加燉煌石膏二兩若失性健忘加遠志一兩少津液加柏子人一兩一月許即充足

古今錄驗通命丸療虛勞百病七傷六極少氣羸弱不能飲食方

茯苓六分 甘草六分炙 杏人六分去皮尖熬 牛膝七分
黃芩五分 阿膠三分炙 防風四分 乾天門冬六分去心
芍藥六分 大黃六分 當歸六分 乾薑六分
乾地黃七分 人參六分 桂心三分 乾漆四分熬
紫菀五分 白朮四分 蓯蓉五分 吳茱萸三分
蜀椒三分汗 石斛三分

右二十二味擣篩以棗膏蜜相拌和作丸食前服七丸日三不知漸增以知為度病劇者夜更一服忌蕪荑鯉魚生葱海藻菘菜桃李雀肉酢等出第二十五卷中

又療體虛少氣羸瘦不堪榮衛不足善驚胷膈淡冷而害熱欲冷水飲食則心腹弦滿脾胃氣少不能消食或時衄血方

黃耆二兩 附子一兩炮 大棗十四枚 甘草二兩炙

靜嘉堂文庫所藏

蜀椒一兩汗　生薑六兩　芍藥二兩　茯苓二兩
當歸二兩　人參三兩　黃芩二兩　桂心二兩
右十二味切以水一斗煑取三升半去滓分五服日三夜一適寒温
忌海藻生葱菘菜猪肉冷水大酢
又療男子虛羸七傷八公散方
麥門冬去心　石韋去毛　五味子　茯苓
菟絲子酒漬　乾地黃　桂心
右七味等分擣篩爲散以飲服方寸匕日三後食二十日知三
十日自任意欲行百里並得益顏色久服令人耐老輕身七十
有子忌大酢生葱蕪荑出第二十卷中
虛勞食不生肌膚方三首
范汪療男子七傷面目黃黑飲食不生肌肉手足悁疼少腹重
急小便利方
石斛六分　山茱萸六分　肉蓯蓉六分　牛膝六分
五味子六分　附子四分炮　遠志六分去心　桂心四分
人參六分　茯苓六分　兔絲子八分酒漬　秦艽四分
右十二味擣篩爲散以酒服方寸匕日三食前服之忌猪肉冷
水生葱酢物出第七卷中一方無牛膝用萆薢
小品黃耆湯療虛勞胸中客熱冷癖痞滿宿食不消吐噫脅
間水氣或流飲腸鳴不生肌肉頭痛上重下輕目視䀮眭惚惚志
損常躁熱卧不得安少腹急小便赤餘瀝臨事不起陰下濕或
小便白濁傷多方
黃耆三兩　人參一兩　芍藥二兩　生薑半斤
桂肉三兩　大棗十四枚　當歸一兩　甘草一兩炙
右八味切以水一斗煑取四升分四服有寒加厚朴二兩經心錄同
忌生葱海藻菘菜出第三卷中

靜嘉堂文庫所藏

集驗淮南五柔丸療虛勞不足飲食不生肌膚三焦不調大便
秘澀此藥和腸藏并療癖飲百病方

大黃一斤 前胡二兩 茯苓一兩 細辛一兩
蓯蓉一兩 半夏一兩湯洗 當歸一兩 葶藶子一兩熬
芍藥一兩

右九味擣篩蜜和擣萬杵丸如梧子食前以湯飲下五丸日再服
加至十丸忌生菜酢物羊肉餳等延年崔氏同出第五卷中

長肌膚方三首

范汪大行諸散主彊中益氣補力不足長養肌肉推和百脉調利
機關輕身潤澤安定五藏彊識不忘方

白防已二兩 菴𦵧子五兩 猪苓七兩 六安石斛二兩
占斯四兩一名良無極 鍾乳五兩研 蓯蓉七兩 麥門冬二兩去心
茯苓五兩 牡丹皮七兩 地膚子五兩 澤瀉二兩
桂心五兩 甘草五兩炙 白朮七兩 胡麻三升熬
當歸五兩 覆盆子五兩 薔薇五兩 牛膝三兩
八角附子三兩炮

右二十一味擣篩蜜一升生地黃汁三斤取汁合令相和微煎以和
前藥丸如桐子大暴乾以酒湯飲下三十丸又和暴乾以作散服方
匕方云作散即恐不得丸忌猪肉冷水海藻菘菜生葱酢物胡荽
桃李雀肉等出第七卷中一方無薔薇用鬼蓋

延年服大豆法令人長肌膚益顏色塡骨髓加氣力補虛又能嗜
食瘦人服兩劑即令肥充不可識肥人不得服之方

大豆五升取肥好者一依作醬法抖理取黃

右一味擣末以絹篩之以猪肪脂好銷鍊如法去滓以膏和豆末作
團訖以油帛裹之著於密器中收之一服如梧子五十丸細細加至
一百丸日再服以酒飲任用下之一無所禁瘦人不過兩劑即大肥服

靜嘉堂文庫所藏

十日已去食不知飽也秘驗神方
又甘草丸主安養五藏長肌肉調經脉下氣補脾胃益精神令人能
食彊健倍力方
甘草(四兩炙)　人參(二兩)　白朮(二兩)　芍藥(二兩)
黃耆(二兩)　遠志(二兩去心)　大麥蘖(二兩熬令黃)
右七味擣篩爲散以棗膏和蜜攪調和藥令成丸食後少時
以酒或飲任下五丸如梧子漸加至七丸日再服長服勿絕盡即
更合非止一劑即停多分兩恐難盡又壞分兩少服盡更常得新
藥服忌海藻菘菜桃李雀肉並出第一卷中

腎氣不足方六首

深師療腎氣不足心中悒悒而亂目視䀮䀮心懸少氣陽氣不足
耳聾目前如星火消癉痔一身悉痒骨中痛少腹拘急乏氣咽
乾唾如膠顏色黑補腎方
磁石(二兩綿裹研)　生薑(二兩)　防風(二兩)　桂心(二兩)
甘草(一兩炙)　五味子(二兩)　附子(一兩炮)　玄參(二兩)
牡丹皮(三兩)　大豆(二十四枚)
右十味切以水一斗二升先於銅器中揚三百過煑藥取六升去
滓更煎取二升八合分爲三服忌海藻菘菜猪肉冷水生葱胡荽
等出第十三卷中(一方無生薑磁石有石膏揚水二千過)
小品增損腎瀝湯療腎氣不足消渴引飲小便過多腰背疼痛方
腎(一具豬羊並得)　遠志(二兩)　麥門冬(一升去心)　人參(二兩)
五味子(二合)　澤瀉(二兩)　乾地黃(二兩)　茯苓(一兩)
桂心(二兩)　當歸(二兩)　芎藭(二兩)　黃芩(一兩)
芍藥(一兩)　生薑(三兩)　棗(二十枚)　螵蛸(二十枚炙)
雞肶胵裏黃皮(一兩)
右十七味以水一斗五升煑腎取一斗三升去腎煎藥取三升去滓

靜嘉堂文庫所藏

分三服忌生葱蕪荑酢物

又加減腎瀝湯療大虛内不足小便數嘘噏焦熇引水漿膀胱引急方

腎一具猪羊並可用　遠志二兩去心　麥門冬一升去心　人參一兩

大棗四十枚　芎藭二兩　五味子二兩　當歸二兩

澤瀉二兩　桂心四兩　乾薑二兩　乾地黄三兩

黄連二兩　桑螵蛸二十枚　龍骨二兩　甘草三兩炙

右十六味切以水一斗五升如常法煎取三升去滓分三服忌海藻菘菜生葱猪肉蕪荑等物

古今録驗瀉腎湯療腎氣不足方

芒消二兩　礬石二兩熬汁盡　大豆一升

右三味以水三升煑取一升二合去滓分再服當快下出第二十七卷中

又療丈夫腰脚疼腎氣不足陽氣衰風痺虛損慅𢤱諸不足腰背痛耳鳴小便餘瀝風虛勞冷腎氣丸方

羊腎二具炙　細辛二兩　石斛四兩　蓯蓉四兩

乾地黄四兩　狗脊一兩黒者　桂心二兩　茯苓五兩

牡丹皮二兩　麥門冬三兩去心　黄耆四兩　人參二兩

澤瀉二兩　乾薑二兩　山茱萸二兩　附子二兩炮

署預二兩　大棗一百枚取膏和丸

右十八味擣篩以棗膏少著蜜合丸如梧子大以酒服二十丸漸加至三十丸日再服忌猪肉冷水生葱生菜胡荽蕪荑酢物出第二十五卷中

經心録羊腎湯療腎氣不足耳無所聞方

羊腎一具　芎藭一兩　茯苓二兩　人參三兩

附子一兩炮　桂心二兩　牡丹皮一兩　磁石二兩

靜嘉堂文庫所藏

當歸二兩　乾地黃三兩　大棗五枚擘　牡荊子一兩碎

右十二味切以水一斗七升煮藥腎取一斗去腎煮取四升分四服晝三夜一忌猪肉冷水生葱胡荽蕪荑酢物出第四卷中

虛勞裏急方六首

病源虛勞則腎氣不足傷於衝脉衝脉爲陰脉之海起於關元穴在臍下隨腹直上至咽喉勞傷內損故腹裏拘急也上部之脉微細而卧引裏急心膈上有熱者口乾渴寸口脉陽弦下急陰弦裏急故爲胃氣虛食難已飽飽則急痛不得息寸微關實尺弦緊者少腹腰背下苦拘急痛外如不喜寒身憒憒也其湯熨鍼石别有正方補養宣導今附於後養生方云正偃卧以口徐徐內氣以鼻出之除裏急飽食後小嚥氣數十令溫寒者乾嘔腹痛從口內氣七十所大瞋腹小嚥氣數十兩手相摩令極熱以摩腹令氣下也出第三卷中

深師黃耆湯療大虛不足少腹裏急勞寒拘引臍氣上衝胷短氣言語謬誤不能食吸吸氣乏悶亂者方

黃耆三兩　半夏一升洗　大棗二十枚擘　生薑四兩一去一斤

桂心四兩　芍藥四兩　人參二兩　甘草二兩炙

右八味切以水一斗二升煮取四升分四服日夜再若手足冷加附子一兩忌生葱海藻菘菜羊肉餳

又大建中湯療內虛絶裏急少氣手足厥逆少腹攣急或腹滿絃急不能食起即微汗出陰縮或腹中寒痛不堪勞苦脣口舌乾精自出或手足乍寒乍熱而煩苦酸疼不能久立多夢寤補中益氣方

黃耆四兩　人參二兩　大棗二十枚擘　當歸二兩

桂心六兩　生薑一斤　半夏一升洗　芍藥四兩

附子一兩炮　甘草二兩炙

靜嘉堂文庫所藏

右十味切以水一斗二升煑取四升分四服先服後食忌海藻菘
菜生葱猪羊肉餳冷水等
又樂令黄耆湯療虚勞少氣胷心淡冷時驚惕心中悸動手足
逆冷體常自汗補諸不足五藏六腑虚損腸鳴風濕榮衛不
調百病又治風裏急方
黄耆二兩 當歸三兩 烏頭三兩炮去皮尖四片入蜜炙之令黄色
桂心三兩 生薑四兩 蜀椒二兩汗 人參二兩
芍藥二兩 大棗二十枚擘 茯苓二兩 遠志二兩去心
半夏四兩洗
右十二味切以水一斗五升煑取四升分服八合日三夜再忌
生葱羊肉餳猪肉冷水大酢 千金有橘皮細辛前胡甘草麥門冬無烏頭蜀椒遠志爲十四味
集驗療虚勞裏急諸不足黄耆建中湯方
黄耆三兩 桂心三兩 甘草三兩炙 芍藥二兩
生薑四兩 大棗十二枚擘 飴糖一斤
右七味切以水一斗二升煑取六升去滓内飴糖令消適寒温服
一升間日可作嘔者倍生薑腹滿者去棗加茯苓四兩忌生
葱海藻菘菜古今録驗同 此本仲景方恐是甘草二兩芍藥六兩生薑三兩也
古今録驗黄耆湯主虚勞裏急引少腹絞痛極攣卵腫縮疼
痛方
黄耆三兩 甘草三兩炙 桂心二兩 芍藥六兩
生薑一斤 大棗十二枚擘 飴糖半斤
右七味切以水一斗二升煑取三升去滓内糖令消分服一升嘔
即除飴糖忌海藻菘菜生葱
又黄耆湯療虚勞裏急少腹痛氣引胷脅痛或心痛短氣
方

靜嘉堂文庫所藏

芍藥（六兩） 黃耆（四兩） 甘草（二兩炙） 桂心（二兩）
乾薑（四兩） 當歸（四兩） 大棗（十二枚） 飴糖（六兩）
右八味切以水一斗煑取三升去滓下飴糖令消分三服忌海藻
生葱菘菜並出第二十三卷中

虛勞心腹痛方二首

病源虛勞者臟氣不足復爲風邪所乘邪正相干冷熱擊搏
故令心腹俱痛出第三卷中

古今錄驗療虛勞腹中痛夢失精四肢痠疼手足煩熱咽乾口
燥并婦人少腹痛芍藥湯方
芍藥（六兩） 桂心（三兩） 甘草（三兩炙） 生薑（四兩）
大棗（十二枚擘） 飴糖（一斤）
右六味切以水九升煑取三升去滓下糖分服七合日三夜一
忌海藻菘菜生葱（此仲景小建中湯方本云甘草二兩生薑三兩）

又建中黃耆湯療虛勞短氣少腹急痛五藏不足方
黃耆（三兩） 甘草（三兩炙） 桂心（三兩） 生薑（一斤薄切）
飴糖（半斤） 大棗（十二枚擘）
右六味切以水一斗煑取三升去滓下糖温服一升日三忌海藻
菘菜生葱並出第三卷中

虛勞偏枯方一首

病源夫勞損之人體虛易傷風邪風邪乘虛客於半身留在
肌膚未即發作因飲水水未消散即勞於腎風水相搏乘偏
發風邪留止血氣不行故半身手足枯細爲偏枯也出第四卷
中

古今錄驗主新飲水未散而交接令人偏枯身偏不足乾地黃丸方
乾地黃（五分） 乾漆（四分熬） 萆薢（三分） 防風（二分）
椒（一分汗） 附子（二分炮） 烏頭（一分炮）

靜嘉堂文庫所藏

右七味擣篩以蜜和丸如梧子每服三丸漸加至五丸酒下日三以知爲度忌蕪荑猪肉冷水出第二十四卷中

虛勞骨熱方二首

集驗枸杞湯療虛勞口中苦渴骨節煩熱或寒方

枸杞根白皮（切五升）　麥門冬（一升去心）　小麥（二升）

右三味以水二斗煑麥熟藥成去滓分服一升差止出第五卷中

古今錄驗療虛勞少氣骨節中微熱諸疼痛枸杞湯方

枸杞葉（十斤）　乾薑（二兩）　桂心（一兩）　甘草（五兩炙）

大麻子人（二升）

右五味切碎以河水三斗煑取九升去滓每服一升日三忌海藻菘菜生葱出第二十三卷中

虛勞虛煩不得眠方八首

病源夫邪氣之客於人也或令人目不得眠者何也曰五穀入於胃也其糟粕津液宗氣分爲三隧故宗氣積於胷中出於喉嚨以貫心肺而行呼吸焉榮氣者泌其津液注之於脉化而爲血以營四末內注五藏六腑以應刻數焉衛氣者其出悍慓疾利而先行於四末分肉皮膚之間而不休息也晝行於陽夜行於陰其入於陰也常從足少陰之分行於五藏六腑今邪氣客於五藏六腑則衛氣獨營於外行於陽不得入於陰行於陽則陽氣盛陽氣盛則陽蹻滿不得入於陰陰氣虛故目不得眠也出第三卷中

深師小酸棗湯療虛勞不得眠煩不可寧者方

酸棗人（二升）　蝭母（二兩）　生薑（二兩）　甘草（一兩炙）

茯苓（二兩）　芎藭（二兩）

右六味切以水一斗煑酸棗人減三升內藥煑取三升分三服一方一加桂二兩忌海藻菘菜酢物出第三卷中

小品流水湯主虛煩不得眠方

靜嘉堂文庫所藏

半夏十二兩洗 稉米一升 茯苓四兩

右三味切以東流水二斗揚之三千遍令勞煑藥取五升分服一升日三夜再忌羊肉餳醋物有半夏事須著生薑四兩不爾戟人咽不審古方何以如此今改正之

集驗療虛煩悶不得眠千里水湯方

半夏三兩洗 生薑四兩 麥門冬三兩去心 酸棗人二兩

甘草二兩炙 桂心三兩 黃芩二兩 萆薢二兩

人參二兩 茯苓四兩 秫米一升

右十一味切以千里流水一斛煑米令蟹目沸揚之萬過澄清一斗煑諸藥取三升分三服忌海藻菘菜羊肉餳酢物生葱

又煩悶不得眠方

生地黃五兩 香豉五合綿裹 人參二兩 粟米五合

茯苓四兩 知母四兩 麥門冬三兩去心 前胡三兩

甘草二兩炙 枸杞根皮五兩

右十味切以水八升煑取二升七合去滓分四服忌海藻菘菜蕪荑酢物

延年酸棗飲主虛煩不得眠并下氣方

酸棗二升 茯苓三兩 人參三兩 生薑一兩半

麥門冬一兩去心 橘皮二兩陳者 杏人二兩去皮尖碎 紫蘇二兩茵

右八味切以水七升煑取一升半分再服忌大酢

又酸棗飲療虛煩不得眠脇下氣衝心方

酸棗人一升 人參二兩 白朮二兩 橘皮二兩

五味子二兩半 桂心一兩 茯神二兩 生薑四兩

右八味切以水六升煑取二升半去滓分三服忌桃李雀肉生葱酢物蔣孝璋方

又酸棗飲主虛煩不得眠方

靜嘉堂文庫所藏

酸棗人一升　茯神二兩　人參二兩　生薑三兩

右四味切以水五升煑取一升二合去滓分再服忌酢物蔣孝璋處

又茯神飲療心虛不得睡多不食用此方

茯神四兩　人參三兩　橘皮二兩

生薑二兩　酸棗人一升　甘草一兩半炙

右六味切以水一斗煑取二升去滓分三服忌海藻菘菜酢物

蔣孝璋處並出第十一卷中

病後不得眠方二首

病源大病之後腑藏尚虛榮衛未和故生於冷熱陰氣虛衛氣獨行於陽不入於陰故不得眠若心煩而不得睡者心熱也若但虛煩而不得卧者膽冷也出第三卷中

集驗溫膽湯療大病後虛煩不得眠此膽寒故也宜服此湯方

生薑四兩　半夏二兩洗　橘皮三兩　竹茹二兩

枳實二枚炙　甘草一兩炙

右六味切以水八升煑取二升去滓分三服忌羊肉海藻菘菜餳出第五卷中

古今錄驗療虛勞客熱百病之後虛勞煩擾不得眠卧骨間勞熱面目青黃口乾煩躁傴慬渠斤切煩也不自安短氣乏少食不得味縱食不生肌膚胃中淡熱煩滿憒悶大竹葉湯方

甘草二兩炙　小麥五合完用　黃耆二兩　人參二兩

知母二兩　大棗二十枚擘　半夏三兩洗　栝樓根一兩

粳米一升　黃芩一兩　當歸二兩　生薑四兩

前胡二兩　芍藥二兩　麥門冬六合去心　龍骨三兩

桂心三兩　竹葉一升切

右十八味切用東流水二升煑取五升去滓分服一升日三夜二不

靜嘉堂文庫所藏

過兩劑如湯沃雪劾忌海藻菘菜羊肉餳生葱

虛勞百病方五首

廣濟療虛勞百病腎瀝湯方

羊腎一具去脂切八片　茯苓三兩　五味子二兩

肉蓯蓉三兩　牛膝二兩　防風二兩　黃耆二兩

澤瀉三兩　五加皮二兩　地骨皮二兩　磁石六兩

桂心三兩

右十二味切以水一斗五升先煑腎取一斗去腎入諸藥煎取三升去滓分溫服服別相去如七八里久不利春夏秋三時並可服忌生葱酢物油膩陳臭出第四卷中

古今錄驗彭祖丸無所不療延年益壽通腑藏安神魂寧心意固榮衛開益智慧寒暑風濕氣不能傷又療勞虛風冷百病方

柏子人五合　石斛三兩　天雄一兩炮　巴戟天三兩去心

續斷三兩　天門冬三兩去心　澤瀉二兩　菟絲子五兩

人參二兩　乾地黃四兩　署預二兩　遠志二兩去心

蛇牀子五合取人　鍾乳三兩鍊研成粉　覆盆子五合　蓯蓉六兩

山茱萸二兩　杜仲三兩　昌蒲二兩　五味子三兩

桂心二兩　茯苓二兩

右二十二味擣篩蜜和丸如梧子服八丸日再漸加至十丸本方與天門冬散方同但以覆盆子代菊花先服藥齋五日不食脂肉菜五辛藥宜以酒服勿令醉服二十日斷白瀝三十日漸悅六十日眼童子白黑分明不復淚出溺血餘瀝斷八十日白髮變黑腰背不復痛行步脚輕一百五十日都差意氣如年少時諸病皆除長服如神忌鯉魚生葱猪羊肉冷水酢物蕪荑餳

經心錄鍾乳散療傷損虛乏少氣虛勞百病令人丁壯能食去風

靜嘉堂文庫所藏

冷方

鍾乳粉(用五分) 附子(五分炮) 白朮(十四分) 防風(十分)

牡蠣(十分熬) 栝樓(十分) 乾薑(五分) 桔梗(五分)

茯苓(五分) 細辛(五分) 桂心(五分) 人參(五分)

右十二味擣篩爲散以酒服方寸匕日二漸加至三匕忌食生菜生葱猪肉冷水桃李雀肉大酢

又更生散療虛勞百病方

防風(十分) 栝樓(十分) 鍾乳(七分粉) 赤石脂(十分)

海蛤(十分) 乾薑(六分) 白朮(六分) 桔梗(五分)

白石脂(十分) 細辛(六分) 人參(五分) 附子(三分炮)

桂心(三分)

右十三味擣篩爲散以酒服方寸匕日再服忌猪肉冷水生菜生葱桃李雀肉等出第四卷中(一方以一分半爲一薄以温酒服一薄日再)

又陸抗膏療百病勞損傷風濕厚補益神効男女通服之方

猪脂(三升) 羊脂(二升) 牛髓(二升並鍊成) 白蜜(二升)

生薑汁(三升)

右五味先煎猪脂等次下薑汁又煎次下蜜復煎候膏成收之取兩匙温酒服又一方加生地黃三升忌蕪荑出第六卷中

虛勞陰痿方七首

病源腎開竅於陰若勞傷於腎腎虛不能榮於陰氣故痿弱也診其脉瞥瞥如羹上肥者陽氣微連連如蜘蛛絲者陰氣衰陰陽衰微而風邪入於腎經故陰不起或引少腹痛也養生云水銀不得令近陰令消縮出第四卷中

廣濟療陰痿不起滴瀝精清鍾乳酒方

鍾乳(三兩研絹袋盛) 附子(二兩炮) 甘草(二兩炙) 當歸(二兩)

石斛(二兩) 前胡(二兩) 署預(三兩) 五味子(三兩)

靜嘉堂文庫所藏

人參二兩 生薑屑二兩 牡蠣熬二兩 桂心一兩
菟絲子五合 枳實二兩生 乾地黃五兩

右十五味切以絹袋盛清酒二斗漬之春夏三日秋冬七日量性飲之效忌海藻菘菜猪肉冷水生葱蕪荑生冷粘食等出第四卷中

范汪療男子虛勞陰痿不起無子方

杜仲十分 蛇牀子八分 菟絲子五分酒漬 遠志五分去心
茯苓四分 天雄五分炮 澤瀉五分 石斛五分
蓯蓉四分 五味子四分

右十味擣篩爲散酒服方寸匕日再効忌猪肉冷水酢物出第七卷中

備急蓯蓉丸療痿弱益精氣男子服之外充婦人服之內補百病差方

鍾乳粉三分 萆薢三分 蓯蓉三分 乾地黃六分
薏苡人三分 菟絲子四分

右六味擣篩以雞子黃棗膏和丸如梧子酒服十丸漸至二十丸日再服忌蕪荑

又遠志丸療男子痿弱丸

續斷二兩 署預二兩 遠志二兩去心 蛇牀子二兩
肉蓯蓉二兩

右五味擣篩以雀卵和丸如小豆以酒下七丸至十丸百日知之神良

文仲療陰下濕痒又痿弱粉散方

白粉 乾薑 牡蠣各三分熬

右三味擣篩爲散欲卧時粉陰下至起亦粉粉盛䟽布袋中撲之佳此大驗又方加麻黃根三兩

又方

靜嘉堂文庫所藏

礬石 熬令汁盡　蛇牀子　黃連 各三分

右三味爲散粉之同前

經心録雄蛾散療五勞七傷陰痿十年陽不起皆由少小房多損陽神女養世得道方

雄蛾 十分熬　石斛 三分　巴戟天 二分　天雄 二分炮

五味子 二分　蛇牀子 二分　署預 二分　菟絲子 二分

牛膝 二分　遠志 二分去心　蓯蓉 五分

右十一味擣篩爲散以酒服方寸匕亦可丸服日三忌猪肉冷水出第四卷中

虚勞小便利方五首

病源此由下焦虚冷故也腎主水與膀胱爲表裏膀胱主藏津液腎氣衰弱不能制於津液胞内虚冷水下不禁故小便利也出第四卷中

深師黃耆湯療虚乏四肢沈重或口乾吸吸少氣小便利諸不足方

黃耆 三兩　茯苓 二兩　桂心 二兩　芍藥 二兩

甘草 一兩　半夏 三兩洗　生薑 五兩　當歸 一兩

大棗 三十枚　人參 二兩　桑螵蛸 二十枚熬兩片破

右十二味切以水一斗煑取四升分服一升忌海藻菘菜羊肉餳生葱大酢出第四卷中

又療虚勞腹滿食少小便多黃耆建中湯方

黃耆 三兩　甘草 三兩炙　大棗 三十枚　桂心 二兩

芍藥 四兩　生薑 四兩　人參 二兩　半夏 一升洗

右八味切以水一斗煑取三升去滓分三服古今録驗同忌海藻菘菜羊肉餳生葱出第十九卷中

又阿膠湯療虚勞小便利而多有人虚勞服散又虚熱盛當風取

靜嘉堂文庫所藏

若患腳氣喜發動兼小便利脉細弱服此方利即減

阿膠二兩　乾薑二兩　麻子一升擣碎　遠志四兩去心

附子一枚炮　人參一兩　甘草一兩炙

右七味切以水七升煮六物取三升去滓內膠烊銷分三服一方云小便利多日夜數十行一石五斗者良忌猪肉冷水海藻菘菜

小品黃耆湯療虛勞少氣小便過多方

黃耆二兩　麦門冬二兩去心　大棗三十枚擘　芍藥二兩

乾地黃二兩　黃芩一兩　桂心二兩　生薑二兩

當歸二兩　甘草二兩炙

右十味切以水九升煮取三升去滓分三服忌海藻菘菜生葱蕪荑猪肉冷水出第十三卷中一方有黃連一兩

必效療虛勞下焦虛冷不甚渴小便數黃耆建中湯方

黃耆三兩　桂心二兩　人參二兩　當歸二兩

芍藥三兩　生薑八兩　膠飴八兩　大棗二十枚

右八味切以水一斗煮七物取三升去滓下飴烊銷分三服若失精加龍骨一兩白斂一兩忌生葱

外臺秘要方卷第十七

朝奉郎提舉藥局兼太醫令醫學博士臣裴宗元校正

右廸功郎充兩浙東路提舉茶塩司幹辦公事張寔校勘

靜嘉堂文庫所藏

外臺祕要方卷第十八 脚氣上十二門

朝散大夫守光祿卿直祕閣判登聞檢院上護軍臣林億等上進

脚氣論二十三首
脚氣服湯藥色目方一十九首
脚氣不隨方五首
風毒脚弱痺方六首
大小續命湯中風方二首
不仁不能行方三首
因脚氣續生諸病方四首
大法春秋宜服散湯方六首
脚氣嘔逆不下食方二首
脚氣疼不仁方二首
脚氣衝心煩悶方二十二首

靜嘉堂文庫所藏

嶺南瘴氣脚氣酒湯散方一十三首

脚氣論二十三首

千金論曰考諸經方往往有脚弱之論而古人少有此疾自永嘉南度衣纓士人多有遭者嶺表江東有支法存仰道人等並留意經方偏善斯術晉朝仕望多獲全濟莫不由此二公又宋齊之間有釋門僧深師仰道人述支法存等諸家舊方爲三十卷其脚弱一方近百餘首魏周之世蓋無此病所以姚公集驗殊不慇懃徐王撰錄未以爲意特以三方鼎峙風教未一霜露不均寒暑不等是以關西河北之人不識此病自聖唐開闢六合無外南極之地襟帶是重爪牙之寄作鎭於彼不襲水土往者皆遭近來中國士大夫雖不涉江表亦有居然而患之者良由今代天下風氣混同物類齊等所致之耳然此病初得即先從脚起因即脛腫時人號爲脚氣深師云脚弱者即其義也深師述支法存所用永平山敷施連范祖耀黃素等諸家脚弱方凡八千餘條皆是精要學者尋覽頗覺繁重正是方集耳卒欲救急莫測指南今取其所經用灼然有効者以備倉卒餘者不復具述

論何以得之於脚

問曰風毒中人隨處皆得作病何偏著於脚也荅曰夫人有五藏心肺二藏經絡所起在手十指肝腎與脾三藏經絡所起在足十指夫風毒之氣皆起於地地之寒暑風濕皆作蒸氣足常履之所以風毒之中人也必先中脚久而不差遍及四肢腹背頭項也微時不覺痼滯乃知經次傳間傳是也

論得已便令人覺不

凡脚氣病皆由感風毒所致得此病多不令人即覺會因佗病一度乃始發動或奄然大悶經三兩日不起方乃覺之諸小庸醫皆

靜嘉堂文庫所藏

不識此疾謾作餘病療之莫不盡斃故此病多不令人識也始
起甚微食飲嬉戲氣力如故唯卒起脚屈弱不能動有此爲異
耳黃帝云緩風濕痺是也

論風毒相貌

夫有脚氣未覺異而頭項臂膊已有所苦有諸處皆悉未知而心
腹五内已有所困又風毒之中人也或見食嘔吐憎聞食臭或有
痛下痢或大小便澀秘不通或胷中衝悸不欲見光明或精神
惛憒或喜迷忘語言錯亂或壯熱頭痛或身體酷冷疼煩或
覺轉筋或脚脛腫或不腫或髀腿頑痺或時緩縱不隨或復百
節攣急或少腹不仁此皆脚氣狀貌也亦云風毒脚氣之候也
其候難知當須細意察之不爾必失其機要一朝病成難可以
理婦人亦爾又有婦人産後春夏取涼多中此毒宜深愼之其熱悶
掣瘲驚悸心煩嘔吐氣上皆其候也又但覺臍下冷痞愊愊然不

快兼小便淋瀝不同生平即是脚氣之候頑弱名緩風疼痛爲
濕痺

論得之所由

凡四時之中皆不得久立久坐濕冷之地亦不得因酒醉汗出脫
衣靴襪當風取涼皆成脚氣若暑月久坐久立濕地者則熱濕
之氣蒸入經絡病發必熱四肢酸疼煩悶若寒月久坐久立濕
冷地者則冷濕之氣上入經絡病發則四體酷冷轉筋若當風
取涼得之者病發則皮肉頑痺諸處瞤動漸漸向頭凡常之日
忽然暴熱人皆不能忍得者當於此時必不得頓取於寒以快
意也卒有暴寒復不得受之皆生病也世有勤功力學之士一
心注意於事久坐行立於濕地不時動轉冷風來擊入於經絡
不覺成病也故風毒中人或先中手足十指因汗毛孔開腠理
疎通風如擊箭或先中足心或先中足趺或先中膝以下腨脛

靜嘉堂文庫所藏

表裏者若欲使人不成病者初覺即灸所覺處三二十壯因此即愈不復發也黃帝云當風取涼醉已入房能成此疾

論冷熱不同

問曰何故得者有冷有熱答曰足有三陰三陽寒中三陽所患必冷暑中三陰所患必熱故有表裏冷熱冷熱不同熱者療以冷藥冷者療以熱藥以意消息之脾受陽毒即熱頑腎受陰濕即寒痺

論須療緩急

凡小覺病候有異即須大怖畏決意療之傷緩氣上入腹或腫或不腫胷脅逆滿氣上肩息急者死不旋踵寛者數日必死不可不急療也但看心下急則氣喘不停或白汗數出或乍寒乍熱其脉促短而數嘔吐不止者皆死也

論脉候法

凡脚氣雖復診候多塗而三部之脉要須不違四時者爲吉其逆四時者勿治餘如脉經所說此中不復具載其人本黑瘦者易治本肥大肉厚赤白者難愈黑人耐風濕赤白不耐風瘦人肉硬肥人肉軟肉軟則受疾至深難已也

論腫不腫

凡有人久患脚氣不自知別於後因他病發動療之得差後直患嘔吐而復脚弱余爲診之乃告爲脚氣病者曰我平生不患脚腫何因名爲脚氣不肯服湯餘醫以爲石發狐疑之間不過一旬而死故脚氣不得一向以腫爲候有腫者亦有不腫者其以小腹頑痺不仁者脚多不腫小腹頑後不過三五日即令人嘔吐者名脚氣入心如此者死在旦夕凡患脚氣到心難治以其腎水剋心火故也

論須慎不須慎

靜嘉堂文庫所藏

凡脚氣之病極須慎房室羊肉牛肉魚蒜蕺菜菘菜蔓菁瓠子酒麪酥油乳糜猪雞鵝鴨有方用鯉魚頭此等並切禁不得犯之并忌大怒唯得食粳米粱米粟米醬豉葱韭薤椒薑橘皮又不得食諸生果子酸醋之食犯之者皆不可差又大宜生牛乳生栗子

論善能療者幾日可差

凡脚氣病枉死者衆略而言之有三種一覺之傷晚二驕很恣傲三狐疑不决此之三種正當枉死之色世間雖有良醫而病人有性靈堪受入者更復尠少故雖有騏驎而不遇伯樂雖有尼父而人莫之師其爲枉橫亦猶此也今有病者有受入性依法使余療之不過十日可得永差矣若無受入性者亦不須爲療縱令療之恐無差日也非但脚氣諸病皆然良藥善言觸目可致不可使人必服法爲信者施不爲疑者說出第七卷中

病源凡脚氣病皆由感風毒所致也得此病者多不即覺或先無他病而忽得之或因衆病後得之初甚微飲食嬉戲氣力如故當熟察之其狀自膝至脚有不仁或若痺或淫淫如蟲所緣或脚指及膝脛洒洒爾或脚屈弱不能行或微腫或酷冷或痛疼或緩縱不隨或攣急或有至困能飲食者或有不能者或見飲食而嘔吐惡聞食臭或有物如指發於腨腸逕上衝心氣上者或舉體轉筋或壯熱頭痛或胷心忪悸寢處不欲見明或腹内苦痛而兼下者或語言錯亂有善妄誤者或眼濁精神惛憒者此皆病之證也若療之緩便上入腹入腹或腫或不腫胷脅滿氣上便殺人急者不全日緩者或一二三月初得此病便宜速療之不同常病也病既入藏其脉有三品内外證候相似但脉異耳若病人脉得浮大而緩宜服續命湯兩劑若風盛宜作越婢湯加朮四兩若脉轉駃而緊宜服竹瀝湯若脉微而弱宜

靜嘉堂文庫所藏

服風引湯二三劑此皆多是因虛而得之若大虛乏短氣可間服補湯隨病體之冷熱而用之若未愈更服竹瀝湯若病人脉浮大而緊駃此是三品之中最惡脉也脉或沈細而駃者此脉正與浮大而緊者同是惡脉浮大者病在外沈細者病在內療亦不異當消息以意耳其形或尚可而手脚未及至弱數日之內上氣便死如此之脉急服竹瀝湯日服一劑湯勢常令相及勿令半日之內空無湯也若服竹瀝湯得下者必佳也此湯竹瀝多服之皆須熱服之不熱輙停在胷膈更為人患若已服數劑病及脉勢未折而若脹滿者可作大鱉甲湯下之湯勢盡而不得下者可以丸藥助令得下下後更服竹瀝湯輙令脉勢折氣息料理乃佳江東嶺南土地卑下風濕之氣易傷於人初得此病多從下上所以脚先屈弱然後毒氣循經絡漸入腑藏腑藏受邪氣便喘滿以其病從脚起故名脚氣其湯熨鍼

石別有正方補養宣導今附於後養生方導引法云坐兩足長舒自縱身內氣向下使心內氣（一作柔）和適散然後屈一足安膝下努長舒一足仰取指向上便急仰眠頭不至席兩手急努向前頭向上努挽一時各各取勢來去二七遍亙亦然去脚疼腰髆冷血冷風痺日日漸損又云覆卧傍視內踵生腰以鼻內氣自極七息除脚中弦痛轉筋脚酸疼脚痺弱又云舒兩足坐散氣向涌泉可三通氣徹到始收右足屈捲將兩手急捉脚涌泉挽足踏手手挽足踏一時取勢手足用力逆氣向下三七不失氣數尋去腎中冷氣膝冷脚疼又云一足屈之足指仰使急一足安膝頭散心兩足跟出氣向下一手拓膝頭向下急捺一手向後拓席一時極勢左右亦然二七去膝痺疼急又云一足踏地一足向後將足解谿安腨上急努兩手偏相向後側身如轉極勢二七左右亦然去足疼痛痺急腰痛出第十三卷中

靜嘉堂文庫所藏

吴氏竊尋蘇長史唐侍中徐王等脚氣方身經自患三二十年各序氣論皆有道理具述灸穴備說醫方咸言揔試俱有効驗比來傳用實愈非虚今撰此三本勒爲二卷色類同者編次寫之仍以朱題蘇唐徐姓號各於方論下傳之門内以救疾耳

蘇長史論曰脚氣之爲病本因腎虚多中肥溢肌膚者無問男女若瘦而勞苦肌膚薄實皮膚厚緊者縱患亦無死憂一差已後又不可久立蒸濕等地多飲酒食麪心情憂憤亦使發動晋宋以前名爲緩風古來無脚氣名後以病從脚起初發因腫滿故名脚氣也又有不腫而緩弱行卒屈倒漸至不仁毒氣上陰攻心便死急不旋踵寛延歲月耳然則緩風毒氣得其揔稱矣近來諸醫多宗小品所說粗爲詳悉而因循舊貫頗爲膠柱肘後單略時有可依集驗亦遵小品胡洽陶公微在梗槩並非身以經患不能原始要終也今略述病有數種形證不同一人經病三十年中便數發每發差異爲療亦殊前用經効後用便增一旬之内變候不等未能深達往往致斃固不可先方救後發也鄙年二十許時因丁憂得此病三十年中已經六七度發每發幾死後發時大況雖同三分論之二分有異依舊用差方療不復有効更張乃瘳耳一分同者毒氣定後手足緩弱頑痺不仁服側子金芽酒往往得差此酒脚氣之要也餘無以加痿躄不能動者服之指期取起二分異者毒氣入腹冷熱不同已經投藥虚實亦異或補或瀉須臨時變革也按小品集驗脚氣脉三種以緩脉爲輕沈緊爲次洪數者爲下自三十年凡見得此病者數百脉沈緊者多死洪數者並生緩者不療自差大況如此療之違法雖輕亦殆療之得理雖重可生也凡脚氣爲疾不同餘病風毒不退未宜停藥比見病者皆以輕疾致斃或以病小則言疾自愈廢藥不服或已服藥而患未退諸藥病相違乃改

靜嘉堂文庫所藏

爲佗療皆自取危殆如之何略述所知以示同病者

蘇凡脚氣病多以春末夏初發動得之皆因熱蒸情地憂憒春發如輕夏發更重入秋少輕至冬自歇大約如此亦時有異於此候者近入京以來見在室女及婦人或少年學士得此病者皆以不在江嶺庸醫不識以爲佗病皆錯療之多有死者風氣毒行天下遍有非獨江嶺間也旣婦人亦病又非由腎虛而得畢濕之土斯病由衆不爲此療況死極多深用哀悼無如之何夫療脚氣者須順四時春秋二時宜兼補瀉夏時疾盛專須汗利十月以後乃用補藥雖小小變通終不越此法或有凡人曾以夏時見患汗利得差冬時遇病還令汗利冬時見患用補藥得除夏時遇病還用補藥此並下愚專固同之醫者雖懷濟物之心翻有致死之効旣未深達以何差療又如治葛救飢人乎今錄此方並經試驗患者披覽當狀自療必有殊勝庸醫也幸當傳之以濟危殆矣

蘇凡脚氣病雖苦虛羸要不可補之補藥唯宜冬月酒中用之丸散亦不可補服之臚脹非瀉不差唯昆布丸用葶藶子大黃乃佳耳庸醫多不曉此謂爲腎虛多將補藥有不經劑而斃也古方多用風引續命湯療之猶十愈一二若氣毒少而風多者若以療脚氣法用療風則十愈八九矣如當病用藥終無不差脚氣非死病若不肯療蓋自取死非病能殺人也若在遠無藥物處病毒深非灸不能差病者不論耳中華足藥病不肯療而致死者深可痛哉

蘇夫脚氣病不可常服補藥補藥多令鼓脹緊實難救也每月之中須五六度行利爲佳縱常服藥時時取利亦宜時取汗當候冷熱隨時消息不可專一法覺熱煩口乾頭面熱悶即須取冷覺頑痹不仁身體強屈冷疼者便暖將息此並可解尋常飲

靜嘉堂文庫所藏

酒作豉酒服之大辟風濕兼利腰脚晝日莫多卧須力遨遊暢情性以勿睡也

蘇諸毒氣所攻攻内則心急悶不療至死若攻外毒出皮膚則不仁不仁者膏摩之差若未出皮膚在榮衛刺痛者隨痛處急宜灸三五炷即差不必要在孔穴也遠方無藥物處急宜灸之腹背手足諸要穴皆能療此病縱明堂無正文但隨所苦火艾徹處痛便消散此不可知也又候灸瘡差後瘢色赤白平復如本則風毒盡矣若色青黒者風毒未盡仍灸勿止待肢體輕乃休矣

蘇療脚氣不可全補當依前論隨四時候病虚實療之常宜食犢肉犢蹄鯽魚鱧魚猪兎肉葱芥薤蕈等菜猪肝食法先湯中浸之使纔熟作臠切以醬汁和水并著一抄米薑椒煮令極熟毒食下飯大補益消得脚氣生薑蒜豉當食大佳不宜食麪及羊肉蘿蔔蔓菁韭酒醉房室久立冷濕船行水氣夏月屋中濕氣熱氣勞劇哭泣憂憤如此等類好使氣發也初以微發即服煮散以壓之服煮散不必日別二三服量病輕重日一服或二日一服以攘毒耳若毒氣盛非煮散所能救者急服麻黄等湯也毒氣既退唯苦頑痺兩脚緩弱十月服側子酒不至三劑皆即能行

蘇凡脚氣復發或似石發惡寒壯熱頭痛手足冷或似癰發發作有時又似傷寒脉甚洪急七日以後壯熱既定則脚氣狀見也冷毒盛脹即服金牙酒熱盛脹即服紫雪平平脹者單用檳榔飲子亦差患脚氣人遠行在家常有金牙紫雪不虞病發便能起死諸大湯藥卒求難辦

蘇凡脚氣虚病猛在皮膚毒未入者可服三五劑大小竹瀝湯唯宜多熱者大小續命湯時宜可用不宜多至十劑也石斛酒

靜嘉堂文庫所藏

及鍾乳酒惡於側子而傷緩鈍小石斛散及鍾乳散宜多冷者猶不如側子酒中加鍾乳一二十兩白石英一二斤合漬服之其力數倍兩脚緩弱者服之百日皆起行消息脚氣法依此消息必得氣愈第一忌嗔嗔即心腹煩煩即脚氣發第二忌大語大語即損肺肺損亦發動又不得露脚當風入水以冷水洗脚脚脛尤不宜冷雖暑月常須著綿袴至冬寒倍令兩脛溫暖微有汗是大佳依此將息氣漸薄損每至丑寅日割手足爪甲丑日指寅日足亦宜十二日一度割少侵肉去氣又數須用梳攏頭每梳欲得一百餘梳亦大去氣每旦長展脚坐手攀脚七度虛攀一度令手著脚指漸至脚心脚極踏手極攀每日如此脚氣亦不傷人

唐若頭面及項少似熱氣上即露背膊取冷勿使腰腎冷其背膊冷極厚著衣須如此姑息必漸差若不解將息立見危殆困篤轉加易發致性命洗面及脚皆須熱湯小添冷水洗之又不得食酸飯不用乘馬若能步行勞筋力其脚氣自然漸差

唐凡脚氣病人不能永差至春夏還復發動夏時腠理開不宜卧睡睡覺令人按摩勿使邪氣稽留數勞動關節常令通暢此並養生之要拒風邪法也尋常有力每食後行五百步疲倦便止此脚中惡氣隨即下散雖浮腫氣不能上也出上卷中

服湯藥色目方一十九首

千金風毒之氣入人體中脉有三品內外證候相似但脉有異耳若脉浮大而緩宜服續命湯兩劑應差若風盛宜作越婢湯加术四兩若脉浮大而緊轉駃者宜服竹瀝湯若病人脉微而弱宜服風引湯兩劑應差此人脉多是因虛而得之若大虛短氣力乏之可其間作補湯隨病冷熱而用之若未愈更服竹瀝湯若病人脉浮大而緊駃此是三品之中最惡脉也脉或沈細

靜嘉堂文庫所藏

服

而駃者此脉正與浮大而緊者同是惡脉浮大者病在外沈細
者病在内治亦不異但當消息以意耳其形尚可而手脚未及
至弱數日之中氣上便終如此之脉往往有人得之無一存者
急腹竹瀝湯日服一劑切要湯勢常令相及勿令半日之中空
無湯也此湯竹汁多服之若不極熱輙停在胷心更為人患每
服當使極熱若服竹瀝湯得下者必佳也若已服三劑竹瀝
湯病及脉勢未折而若腹脹滿可以大鼈甲湯下之湯勢盡
而不得下可以丸藥助湯令得下下後更服竹瀝湯趣令脉勢
折氣息料理便停得服三十二物八風散佳又初得病便摩治
葛膏日再頑痺脚弱都愈乃止若服竹瀝湯脉勢折如未病時
氣力轉勝脚故未能行體力充足然後漸微行步病重者差後
半年始能扶人行耳既覺脉及體内差但當勤服八風散勿以
脚未能行輕加餘療餘療未必得益更生諸惡失此諸療也猥

人邊亦勿行治葛膏有人聞竹瀝湯即云恐傷腰脚者即匆與
療宜知此法人無受入性者不可醫故也不為疑者説此之謂
也竹瀝湯有三首輕者服前方重者次第服後者此風毒乃相
注易病人宜將空缺服小金牙散以少許塗鼻孔耳門病困人
及新亡人喜易人強健人宜將服之亦以塗耳鼻乃可臨近亡
人及視疾者絳囊帶一方寸匕男左女右臂上此散毒服宜從
少始金牙散方在第十二卷中
病人唯宜服赤小豆飲冬服側子金牙酒續命湯療風毒病初
得似天行毒病而脉浮緩終不變駃此不療或數日而死或十
日而死或得便不識人或發黃或發斑或目赤或下部穿爛或
腿膝穿漏者此最急得之即先服續命湯一劑須服葛根湯麻
黃湯下之若故不折更與續命湯兩三劑必差此病大急令湯
勢相接不可使半日闕湯即便殺人

靜嘉堂文庫所藏

又第一竹瀝湯療兩脚痺弱或轉筋皮肉不仁脹起如腫按之不陷心中惡不欲食或患冷方

甘草一兩炙　秦艽一兩　葛根一兩　附子二枚炮

黃芩一兩　麻黃一兩去節　防巳一兩　杏人五十枚去皮尖兩人

防風一兩半　升麻一兩半　茯苓三兩　細辛一兩

竹瀝五升　桂心一兩　乾薑一兩

右十五味切以水七升合竹瀝煮取三升分三服取汗忌海藻菘菜猪肉醋物生菜生葱翼方無茯苓杏人有白术

又第二大竹瀝湯療卒中風口噤不能語言四肢緩縱偏痺攣急痛風經五藏恍惚恚怒無常手足不隨方

竹瀝一斗四升　獨活二兩　芎藭二兩　桂心一兩

防風二兩　麻黃一兩去節　白术二兩　葛根二兩

生薑三兩　茵芋二兩　細辛二兩　茯苓三兩

防巳一兩　烏頭一枚炮　人參一兩　石膏一兩碎綿裹

黃芩二兩　芎藭二兩　甘草二兩炙

右十九味切以竹瀝煮取四升分六服先未汗者取汗一狀相當即服忌猪肉冷水海藻菘菜生葱生菜桃李雀肉醋物等翼方無白术

又第三竹瀝湯療風毒入人五内短氣心下煩熱手足煩疼四肢不舉皮肉不仁口噤不能語方

當歸二兩　防風三兩　生薑八兩　白术三兩

人參二兩　黃芩二兩　芎藭二兩　細辛二兩

桂心二兩　茯苓三兩　甘草二兩炙　附子二枚炮

秦艽三兩　葛根五兩　升麻二兩　麻黃二兩去節

蜀椒一兩汗

右十七味切以甘竹汁一斗九升煮取四升分五服忌猪肉冷水海藻菘菜生葱桃李雀肉醋物並出第十七卷中翼方有芎藭無茯

靜嘉堂文庫所藏

神防已通草無茯苓黃芩芎藭升麻蜀椒麻黃生薑

千金翼療脚氣常作穀白皮粥防之法即不發方

穀白皮（切五升勿取斑者有毒）

右一味以水一斗半煑取七升去滓煑米粥常食之出第十六

卷中

崔氏療脚氣夏月須食瓜及瓜飲子方

生瓜（一枚如拳許大去蔕四破以水五升煑令爛去滓）　白术（二兩）　生薑（一兩）

右三味切二物以前汁煑取二升去滓分三服禁食桃李雀

肉等出第六卷中（生瓜恐是木瓜）

又療脚氣毒遍內外煩熱口中生瘡者方

服紫雪強人服如兩棗大弱者減之和水服當利熱

毒若經服石發熱毒悶者服之如神勝三黃湯十劑

備急同

又若冷腸毒悶方

服金牙散以湯如桃李許和散如棗核大服卒患取利

及吐者一服四分匕用之若神良備急同並出第九卷中

必効療脚氣方

蒼耳子（五升）　赤小豆（二升）　鹽（一斤）

右三味以水一石五斗緩火煎取五六斗去滓別貯取受斗

半鐺於前泥四面開一畔入火㕡鐺內著所煎汁用浸脚纔令

没踝鐺下微著炭火常令温温如汁漸盡不没踝續續添使没

浸時仍於密房中牀前遮閑為垂脚恐風不能久坐之仰卧亦

得連夜浸之彌佳浸經三日外其欲食飲常苦飢便食任食此

一劑藥汁盡必差不過用半汁即可覺漸可一日兩日食一頓生

猪肉鱠大精此方甚効

又方

靜嘉堂文庫所藏

取上好椒未經蒸者取三大斗分爲兩袋袋以布作長八寸椒須滿實勿使虛即以醋漿水三大升鹽一大升內在漿中即煑椒袋可經十餘沸即止其鐺釜底仍微著火勿使冷又取冷醋漿一大升安貯盆中即取前件袋一枚內於冷漿盆裏患人於牀上坐垂脚牀下盆安地上將兩脚踏盆中熱袋上其椒袋冷熱令可忍覺椒袋如冷即換取釜中熱袋還准前盆中以脚踏之如冷還於舊釜中以火溫使熱更互用之其牀前可垂氈席到地勿使風吹脚如兩脚至膝以來牽風如蟲行頭項及四肢身體揔汗腹中如雷鳴氣下即休踏椒袋得汗間覺心氣悶可取冷飯喫三五口以鹿脯下勿食猪羊肉魚及臭穢又不得食粳米如須和羹可以蘇和兼生薑合皮喫麪餅蒜葱醬豉醋[illegible]

並得食踏袋得汗已後覺微剩勿怪之此是病狀通洩之候若不差隔日三日二迴取舊湯袋依前法踏之得汁還止覺腹中緩空能食起即停如未覺損終而復始以差爲度白桑葉膏服之亦可不相妨

又方

白椹桑葉切細取大斗十一石以斗量纔剩亦非事如無葉即取軟條還細剉取一石以清水一石五斗於一釜中和上件一石白桑椹葉即火煑使常沸其湯可有五斗許即濾却葉更煎可有二斗以來移於鐺中又煎取三升以下二升以上似稠餳即止每旦空腹服一匙至日晚又服一匙如嘔不能下可和羹和粥和食能喫不嘔能服一七日以上即覺四肢通暢下洩氣洩氣以後兩脚腫勿怪此得藥力是病差候此法

靜嘉堂文庫所藏

已經療五六十人以上異種神効

又方

吴半夏（三兩淨削去皮）　生薑汁（三升）

右二味水五升煑取二升去滓空腹一服盡毎日一劑三劑必好禁羊肉餳此方梁公家出方始有本奇異神効並出第三卷中

蘇恭云凡患脚氣毎旦早食任意飽午後少食日晩不食彌佳如飢可食豉粥若瞋不消及喫難消之物致霍亂轉筋十不一活若晩食不消欲致霍亂者方

高良薑（一兩打碎）

右一味以水三升煑取一升頓服盡即消待極飢乃食一椀薄粥其藥唯極飲之良若卒無高良薑取母薑一兩切之以清酒一升煑令極沸并滓飲之雖不及高良薑亦大驗

又若已覺著脚氣宜服此方

蒜（三升去心切熬令黃色）　桃人（一小升去皮尖雙人熬令紫色）　豉（一大升熬令香）

右三味合和生絹袋盛以美酒一斗漬之夏月三日冬月七日初服半升漸加至二升量增減若盡更著五升美酒漬飲之加椒一二合尤妙

又方

香豉一升小便一升和漬少時令有稠色去滓平旦空腹服三日一停三日復作服以差爲度

又紫雪療脚氣毒遍內外煩熱口中生瘡狂易叫走及解諸石草熱藥毒發邪熱卒黃等瘴疫毒癘卒死温瘧五尸五注心腹諸疾絞刺切痛蠱毒鬼魅野道熱毒小兒驚癇百病最良方

黃金（百兩）　寒水石（三斤）　石膏（三斤）　磁石（三斤）

滑石（三斤）　玄參（一斤）　羚羊角（五兩屑）　犀角（五兩屑）

静嘉堂文庫所藏

升麻一升　沈香五兩　丁子香一兩　青木香五兩

甘草八兩炙

右十三味以水一斛先煑五種金石藥得四斗去滓後内八物煑取一斗五升去滓取消石四升芒消亦可用朴消精者十斤投汁中微炭上煎柳木箄攪勿住手有七升投在木盆中半日欲凝内成研朱砂三兩細研麝香當門子五分内中攪調寒之二日成霜雪紫色病人強壯者一服二分當利熱毒老弱人或熱毒微者一服一分以意節之合得一劑支十年許用大神妙不用餘論脚氣病經服石藥發熱毒悶者服之如神水和四分服勝三黃湯十劑以後依舊方用麝香丸下脚氣或熱脹曾用不如金芽散良忌海藻菘菜生血物等

又金牙散方此方並要

金牙研　曾丹研　礜石研泥裹燒半日　丹砂研

雄黃研　朴消研　寒水石研　代赭研

龍骨研　犀角屑　獺肝炙　鸛骨炙

貍骨炙　巴豆去心皮熬　大黃　冶葛皮炙各三分

牛黃別入　麝香別入　升麻　桂心

附子生用去皮　鬼臼　鬼督郵　黃環

鳶根本草有鳶尾此云鳶根即是用鳶尾之根也　青木香　牡蠣熬

蘇合香研別入　常山　茯苓　黃耆

知母　龍膽各二分　露蜂房　王支

茵草一本作茵芋　鬼箭羽　徐長卿　石長生

蜀漆　當歸　桔梗　白薇各一分

蜈蚣二枚炙　蜴蜥一枚炙　芫青炙　地膽炙

亭長炙各三十枚　椒四十九枚汗

右四十九味合擣爲散以湯如桃李許和散三分匕或如棗核

靜嘉堂文庫所藏

服之常患者日再服卒患取利吐者服四分匕若以絳袋裹
方寸匕三匕帶之辟諸惡癘忌食生冷蘆笋生葱菜猪肉冷
水醋物陳臭生血等物合藥用臘月王相日勿令穢汚風見之
以臘紙裹得二年用此藥能冷熱能虛實說其功効卒不盡矣
凡服藥散酒丸等但所服者衆蒙効者寡或五藏證候不同七
情有所乖舛分兩參差冷熱有異故陶隱居云醫者意也古
之所謂良醫蓋以其意量而得其節是知療病之者皆意出當
時不可以舊方醫療今之人或異於此病勢少與方題似便即
以和合病機未察診候宜然大同小異致令乖舛寔取危殆如
之何又云代無良醫枉死者半此之一言深可悲也凡患脚氣者
雖苦虛羸不得多服補藥服之臚脹非瀉不差但益虛羸也唯
冬月得用補藥如冬月仍患氣不除者亦不得服之甚解此大
都患氣尋常須微利但不得大利益虛耳凡脚須至冬則定者

多所以然冬腎王王則不受邪所以腰脚得利也凡此有五種
冷脚氣熱脚氣平平脚氣大虛脚氣大實脚氣或患變作五者
冷者專瀉亦兼療風毒尋趁脚氣乃似傷寒參差危殆深須曉
識若不通愽不如不為金牙散功少大猛就中姑息兼療諸病蠱
毒注忤鬼魅野道肺瘘骨蒸傳屍相易為第一藥用物既多斟
酌用悉要者乃為施功少合之須得真好法得差不要盡劑用
之並出第一卷中

近効療脚氣方

附子五兩炮　甘草五兩炙

右二味並細剉以水五斗煎取二斗半置盆中以版子闊三
寸許橫湯上共水面平脚踏版上以湯挼脚水冷即休此湯
得四五度用脚氣永除此方極驗

又桑煎療水氣肺氣癰腫兼風氣方

靜嘉堂文庫所藏

桑條（二兩並用大秤大兩）

右一味細剉如豆以水一大升煎取三大合如欲得多造准此增加先熬令香然後煎毎服肚空喫或如茶湯或羹粥毎服半大升亦無禁忌

又本方云桑枝平不冷不熱可以常服療遍體風痒乾燥脚氣風氣四肢拘攣上氣眼暈肺氣欬嗽銷食利小便久服輕身悦耳目令人光澤兼療口乾仙經云一切仙藥不得桑煎不服出抱朴子

桑枝（細切一小升）

右一味熬令香以水三大升煎取二大升一日服盡無問食前後此服只依前方

脚氣不隨方五首

崔氏側子酒療脚氣不隨方

側子（四兩炮） 生石斛（八兩碎） 礠石（八兩） 獨活（三兩）
秦艽（三兩） 甘草（三兩炙） 紫蘇莖（一握） 前胡（四兩）
防風（三兩） 茯苓（八兩） 黃芩（三兩） 五味子（四兩）
防已（三兩） 桂心（三兩） 丹參（三兩） 蜀椒（二兩出汗）
山茱萸（四兩碎） 芎藭（二兩） 細辛（二兩） 當歸（三兩）
白朮（四兩） 乾薑（三兩） 薏苡人（一升三合）

右二十三味薄切絹袋貯以清酒四升浸五日一服四合日再細細加至八九合溫飲慎生冷猪肉蒜麪其中間覺熱瀉得飲豉酒豉仍須蒸暴之忌海藻菘菜桃李雀肉生葱生菜及醋物等

又煮散方

地骨白皮（十二分） 麻黃（六分去節） 杏人（八分去皮尖兩人） 防已（二十分）
黃芩（十分） 羚羊角（八兩屑） 茯苓（十二分） 澤瀉（六分）

靜嘉堂文庫所藏

細辛五分 薏苡人二十分 生石斛二十分 人參六分
白朮十分 大黃六分 磁石二十分 丹參十分
犀角八分屑 蒺藜子十二分 甘草十分炙 桂心六分
生薑十二分 前胡八分
右二十二味擣以麤葛篩度攪使極調三兩爲一劑以後藥汁二升煑取一升頓服之日服一劑以小便利爲度忌海藻菘菜生葱菜桃李雀肉醋物等
又小飲子法用煑前散
大棗五枚擘 桑根白皮五兩 白前二兩 橘皮二分
右四味切以水五升煑取二升將煑前散愼如藥法
又若脚氣上入少腹少腹不仁即服張仲景八味丸方
乾地黃八兩 澤瀉四兩 附子二兩炮 署預四兩
茯苓三兩 桂心三兩 牡丹三兩去心 山茱萸五兩
右八味擣篩蜜和爲丸如梧子酒服二十丸漸加至三十丸仍灸三里絕骨若脚數轉筋灸承山若脚脛內稍不仁灸三陰交忌猪肉冷水生葱醋物蕪荑
又脚氣雖差至冬季間常須服側子酒方
側子二兩炮 乾薑二兩 石斛八兩 丹參三兩
牛膝二兩 甘草二兩炙 防風三兩 乾地黃四兩
芎藭二兩 當歸三兩 桂心三兩 五味子三兩
白朮二兩 秦艽三兩 防巳二兩 椒二兩汗
獨活三兩 山茱萸四兩 細辛二兩 黃芩二兩
茯苓四兩 附子一兩炮
右二十二味切絹袋貯以酒三斗五升浸秋冬七日春夏五日一服四合日二細細加之以知爲度得食羊鹿麞肉雞亦得食忌海藻菘菜猪肉冷水桃李雀肉生葱生菜蕪荑酢物並

靜嘉堂文庫所藏

出第六卷中

風毒脚弱痺方六首

千金療惡風毒氣脚弱無力頑痺四肢不仁失音不能言毒氣衝心有人病者但一病相當即服第一服此麻黃湯次服第二第三第四方

麻黃（一兩去節）　防風（二兩）　大棗（二十枚擘）　當歸（二兩）

茯苓（三兩）　升麻（二兩）　芎藭（二兩）　白术（二兩）

芍藥（二兩）　麥門冬（二兩去心）　黃芩（二兩）　桂心（二兩）

杏人（三十枚去皮尖）　甘草（二兩炙）

右十四味切以水九升清酒二升合煑取二升半分四服日三夜一覆令小汗粉之莫令見風忌海藻菘菜生葱桃李雀肉酢物

第二服獨活湯方

獨活（四兩）　乾地黃（三兩）　芍藥（二兩）　葛根（二兩）

桂心（二兩）　生薑（五兩）　麻黃（二兩去節）　甘草（二兩炙）

右八味切以水八升清酒二升合煑取二升五合去滓分四服日三夜一犯之一世不愈忌海藻菘菜生葱蕪荑脚弱特忌食瓠子蕺菜

第三服兼補厚朴湯并治諸氣欬嗽逆氣嘔吐方

吴茱萸（一升一方用三兩）　半夏（七兩洗）　乾地黃（二兩）　生薑（一斤）

芎藭（二兩）　桂心（二兩）　厚朴（二兩炙）　芍藥（二兩）

當歸（二兩）　人參（二兩）　黃耆（三兩）　甘草（三兩炙）

右十二味切以水二斗煑猪蹄一具取一斗二升去上肥内清酒三升合煑取三升分四服相去如人行二十里久忌羊肉餳蕪荑生葱海藻菘菜

又第四服風引獨活湯兼補方

獨活（四兩）　人參（二兩）　附子（一兩炮）　大豆（二升）

靜嘉堂文庫所藏

桂心二兩 防風二兩 芍藥二兩 當歸二兩
茯苓三兩 黄耆二兩 乾薑二兩 甘草三兩炙
升麻一兩半

右十三味切以水九升清酒三升合煑取三升半去滓分四服相去二十里久忌海藻菘菜猪肉冷水生葱醋物

又療脚弱神驗防風湯方

防風二兩 獨活二兩 黄芩二兩 茵芋二兩
葛根二兩 芎藭二兩 細辛一兩 蜀椒一兩出汗
防己一兩 桂心一兩 芍藥二兩 麻黄一兩去節
石膏一兩碎 生薑三兩 烏頭三枚炮 茯苓三兩
甘草二兩

右十七味切以竹瀝二斗煑取四升去滓分六服一日一夜服盡其間可常作赤小豆飲有人脚弱先常服竹瀝湯四劑未覺增損作此方後覺得力云脉沈細駛風在內者作此湯也忌海藻菘菜猪肉冷水生葱生菜醋物

又越婢湯療風痺脚弱方

麻黄六兩去節 石膏半斤碎 白术四兩 大附子一枚炮
生薑三兩 大棗十五枚擘 甘草二兩炙

右七味切以水七升先煑麻黄再沸去上沫內諸藥煑取二升分三服覆取汗一方用附子二枚忌海藻菘菜猪肉冷水桃李雀肉等並出第七卷中此仲景方本云越婢加术湯又無附子胡洽云若惡風者加附子一枚多冷痰者加白术

大小續命湯中風方二首

唐侍郎大續命湯主手足攣急及不隨此方療若脚氣上叉中風四肢壯熱如火攣急或縱不隨氣衝胷中方

當歸二兩 芎藭一兩 桂心一兩 麻黄二兩去節

靜嘉堂文庫所藏

芍藥一兩 石膏一兩碎綿裹 生薑三兩 人參一兩
防風二兩 黃芩一兩 杏人四十枚去皮尖兩人 甘草一兩炙
右十二味切以水九升煑取三升去滓分四服忌海藻菘菜
生葱等深師同
又小續命湯療中毒風口不能言咽中如塞或緩或急身體不
自收冒昧不知痛處拘急不得轉側方
麻黃三兩去節 甘草一兩炙 桂心一兩 石膏二兩碎綿裹
芎藭二兩 乾薑二分 黃芩一兩 當歸二分
杏人二十枚去尖皮雙人
右九味切以水九升煑取二升去滓分二服薄取汗莫見風
不差復作禁如藥法并療久瘖失聲上氣嘔逆面目腫皆愈
服湯已多體虛宜兼補忌海藻菘菜生葱等

不仁不能行方三首

千金風引湯療兩脚疼痺腫或不仁拘急屈不得行方
麻黃二兩去節 吳茱萸一兩碎 獨活二兩 秦艽一兩
石膏二兩碎 杏人六十枚去兩人皮尖碎 白朮三兩 茯苓二兩
桂心一兩 人參一兩 細辛一兩 乾薑一兩碎
防風一兩 防已一兩 芎藭一兩 甘草一兩炙
附子一兩炮
右十七味切以水一斗六升煑取三升分三服取汗佳忌海
藻菘菜生葱生菜桃李雀肉醋物等
又小風引湯主中風腰脚疼痛弱者方
獨活三兩 防風二兩 當歸二兩 茯苓三兩
大豆二升 人參三兩 乾薑二兩 附子一枚炮
生石斛二兩 甘草二兩炙
右十味切以水九升酒三升煑取三升去滓分四服服別如

靜嘉堂文庫所藏

人行十里久忌海藻菘菜猪肉冷水醋等一方無乾薑石斛有桂心黄耆

又金牙側子酒療風濕痺不仁脚弱不能行常用古方今新出

側子地 牛膝 丹參 山茱萸

蒴藋根 杜仲去皮炙 石斛各四分 防風

乾薑 椒汗 細辛 獨活

秦艽 桂心 芎藭 當歸

白朮 茵芋炙各三分 五加皮五分 薏苡人一升碎

右二十味並細切絹袋盛清酒四五升漬五六宿初服三合日再服稍加以知爲度患目昏頭旋者彌精忌猪肉冷水生葱生菜桃李雀肉等並出第七卷中方中無金牙未詳其名

因脚氣續生諸病方四首

千金云雖患脚氣不妨乳動石發皆須服壓石藥療之夫因脚氣續生諸病者則以餘藥對之或大小便不利則以猪苓茯苓及諸利小便藥療之大便極堅者則用五柔麻人等丸療之遍體腫滿成水病者則取療水方中諸療水之藥療之餘皆倣此更無拘忌出第七卷中

又猪苓散主虛滿通身腫利三焦通水道方

茯苓 葶藶熬 人參 防風

澤瀉 甘草炙 桂心 白朮

狼毒 椒目 乾薑各三分 赤小豆二合

大戟二分 菝葜二分半 猪苓三分 女萎三合熬

五味子三分

右十七味擣篩酒服方寸匕日三夜一老小一錢匕以小便利爲度忌海藻菘菜生葱桃李雀肉醋物等

又茯苓丸主水脹甄權爲安康公處得差方

茯苓 白朮 椒目各四分 葶藶六分熬

靜嘉堂文庫所藏

澤瀉　防巳各五分　赤小豆　前胡
芫花熬　桂心各三分　甘遂十二分　芒消五分
右十二味擣末蜜和丸如梧子湯服五丸日一稍加以知爲度忌桃李雀肉生葱醋物並第二十一卷中
又淮南五柔丸療秘澀及澼飲食不生肌膚虛損不足三膲不調和榮衛利腑藏補三膲方
大黃一斤蒸三斗半下　前胡二兩　半夏洗　菝蔎
芍藥　茯苓　細辛　當歸
葶藶熬各一兩
右九味擣篩蜜和擣萬杵食後服十五丸如梧子日三服忌羊肉餳生菜醋物一方有黃芩
又麻人丸療大便堅小便利而不渴方
麻子人一升　枳實八兩炙　杏人一升去兩人尖皮熬　芍藥八兩
大黃一斤　厚朴一尺炙
右六味擣篩蜜和丸如梧子飲服五丸日三加至十丸一本芍藥六兩並出第十五卷中此本仲景傷寒論脾約丸方肘後無杏人
大法春秋宜服散湯方六首千金但云宜服散此又兼湯煎
千金八風散療風虛面青黑土色不見日月光腳氣痺弱准經面青黑主腎不見日月光主肝補腎治肝方
菝蔎八分　烏頭二分炮　鍾乳四分研　署預四分
續斷四分　黃耆四分　麥門冬四分去心　五味子二分
澤瀉四分　遠志皮四分去心　菟絲子十四分酒漬　細辛四分
龍膽四分　秦艽四分　石韋四分去毛　柏子人四分
牛膝四分　杜仲四分　昌蒲四分　蛇牀子四分
山茱萸四分　防風四分　白朮四分　乾薑四分
乾地黃四分　茯苓四分　附子五分炮　甘草五分炙

靜嘉堂文庫所藏

石斛六分 天雄六分炮 萆薢四分 人參五分
菊花十二分

右三十三味擣篩酒服方寸匕日三不知加至二匕忌猪肉冷水羊肉餳海藻菘菜蕪荑桃李雀肉生菜醋物等

又大八風散療諸緩風濕痺脚弱方

巴戟天二分去心 芎藭一分 附子三分炮 黄耆二分
白斂二分 桂心二分 細辛二分 桔梗二分
人參二分 芍藥二分 牛膝四分 署預二分
菊花二分 萎蕤二分 秦艽二分 烏喙四分
牡荊子二分 天雄二分炮 蓯蓉一分 萆薢二分
茯苓四分 遠志四分去心 山茱萸二分 黄芩二分
石斛二分 白朮二分 昌蒲四分 礜石二分泥裹燒半日
厚朴二分炙 龍膽一分 蜀椒二分汗 五味子二分

右三十二味擣篩溫酒服半方寸匕日三不知稍增趣令微覺爲度忌猪羊肉冷水桃李雀肉醋物餳生葱生菜海藻菘菜 一本有甘草乾薑無芍藥牛膝

又凡脚氣之疾皆由氣實而死終無一人以服藥致虛而殂故脚氣之人皆不得大補亦不可大瀉終不得畏虛故預止湯不服也如此者皆死不療世間大有病人親朋故友遠來問疾其人曾不經一事未讀一方自騁了了詐作明能談說異端或言是虛或言是實或云是風或云是蠱或道是水或云是痰紛紜謬說種種不同破壞病人心意莫知孰是遷延未定時不待人欻然致禍各自散走是故大須好人及好名醫識疾深淺探賾方書博覽古今是事明解者看病不爾大侯人事竊悲其如此者衆故一一顯析具述病之由狀令來世病者讀之以自防備也但有一也憂恚積思喜怒悲歡復隨風濕結氣欬時嘔吐食以

靜嘉堂文庫所藏

變大小便不利時洩利重下溺血上氣吐下乍寒乍熱卧不安
席小便赤黃時時惡夢夢與死人共食飲入塚神室魂飛䰟散
筋極則傷肝傷肝則腰背相引難可俛仰氣極則傷肺傷肺則
小便有血目不明髓極則陰痿不起住而不卒骨極則傷腎傷
腎則短氣不可久立陰疼惡寒甚者卵縮陰下生瘡濕痒搔之
不欲止汁出此皆爲腎病甚者多遭風毒四肢頑痺手足浮腫
名曰脚弱一名脚氣醫所不療此皆主之方

天門冬 三斗半去心擣壓取令汁盡　枸杞根 切三斗半淨洗水兩石五斗煑取一斗三升澄淸
酥 三升鍊　生地黃 切三斗半擣壓如天門冬法　麞骨一具 碎以水一石煑取五斗澄淸
白蜜 三升鍊

右六味並大斗銅器中微火先煎門冬地黃汁減半乃合煎
取大斗二斗下後散藥煎取一斗內銅器中重釜煎令隱掌可
丸平旦空腹酒服如梧子二十丸日二稍加至五十丸擇四時王
相日合之忌生冷醋滑雞猪魚蒜油麪蕪荑等

散藥如左

茯苓　柏子人　桂心　白朮
萎蕤　昌蒲　遠志 去心　澤瀉
署預　人參　石斛　牛膝
杜仲　細辛　蔓荊子　獨活
枳實 炙　芎藭　黃耆　蓯蓉
續斷　狗脊 黑者　萆薢　白芷
巴戟　五加皮　覆盆子　橘皮
胡麻人　大豆卷 各二兩　甘草 六兩炙　薏苡人 一升
蜀椒 一兩汗　阿膠 十兩炙　鹿角膠 五兩炙　大棗 一百枚煑作膏
石南 二兩　茯神 二兩

右三十八味擣絹下篩內煎中有牛髓鹿髓各加三升大佳小

靜嘉堂文庫所藏

便澀去柏子人加秦艽二兩乾地黃六兩隂瘦失精去萎蕤加五味子二兩頭風去柏子人加菊花二兩防風二兩小便利隂氣弱去細辛防風加山茱萸二兩腹中冷去防風加乾薑二兩無佗疾依方合之凡此煎至九月下旬採藥立冬日合而服之至五月上旬止若十二月臘日合者經夏至七月下旬即服之若停經夏不壞當於舍北隂處入地深六尺塡沙置藥沙中上加少土覆之即經夏不壞也女人先患熱者得服冷者勿服忌羊肉餳生菜生葱醋物海藻菘菜桃李雀肉青魚鮓等

又大鼈甲湯療脚弱風毒攣痺氣上及傷寒惡風溫毒及山水瘴氣熱毒四肢痺弱方

鼈甲二兩炙　防風一兩　麻黃一兩去節　白朮一兩
呉茱萸五合　知母一兩　升麻一兩　大棗二十枚擘
貝齒七枚燒　茯苓一兩　芎藭一兩　橘皮一兩
杏人一兩去雙人皮尖碎　犀角半兩屑　生薑三兩　人參一兩
赤小豆三合　青木香半兩　麝香三銖研　羚羊角一八屑
麥門冬一兩去心　大黃一兩半　薤白十四枚　烏頭七枚炮
石膏一兩碎　雄黃二分研　半夏一兩洗　當歸一兩
萎蕤一兩　芍藥一兩　甘草一兩炙

右三十一味切以水二斗煑取四升去滓分六服相去十里久得下止一方用大黃二分畏下可用一分也一方用羚羊角二分毒盛可用三分也忌海藻菘菜莧菜桃李雀肉醋物羊肉餳等一方有山茱萸翼方無知母升麻橘皮芎藭當歸萎蕤

又小鼈甲湯療身體虛脹如微腫胷心痞滿有氣壯熱少腹厚重兩脚弱方

鼈甲三兩炙　升麻三兩　黃芩三兩　麻黃三兩去節

靜嘉堂文庫所藏

羚羊角（屑三兩） 前胡（四兩） 桂心（三兩） 烏梅（二七枚擘）
杏人（三兩去皮尖兩人） 薤白（二十一莖）
右十味切以水一斗煑取二升七合去滓分三服此常用屢有[illegible]
強壯須利者加大黃二兩忌莧菜生葱
又療風虛脚弱手足拘急攣疼痹不能行動脚趺腫上膝少腹堅
如繩約氣息常如憂恚不能食飲者皆由五勞七傷腎氣不足
受風濕故也宜服內補石斛秦艽散方
石斛（四分） 秦艽（五分） 山茱萸（三分） 蜀椒（二分汗）
五味子（二分） 麻黃（三分去節） 桔梗（三分） 前胡（三分）
白芷（三分） 白朮（二分） 附子（炮） 獨活
天門冬（去心） 桂心（各四分） 烏頭（五分炮） 人參（五分）
天雄（四分炮） 乾薑（五分） 防風（五分） 細辛（三分）
杜仲（五分） 莽草（三分炙） 當歸（五分）

右二十三物擣篩爲散酒服方寸匕日再服不知加至二匕
虛人三建皆炮實人亦可生用風氣者本因腎虛既得病後
毒氣外滿則灸洩其氣內滿則藥馳之當其救急理必如此
至於風消退四體虛弱餘毒未除不可便止宜服此散推陳致
新極爲良妙此既人情可解者無可疑焉忌桃李雀肉猪肉冷
水生葱生菜鯉魚並出第七卷中

脚氣嘔逆不下食方二首

文仲瓜飲療脚氣嘔逆不得食方
生瓜（一枚四破水九升煑取五升去滓） 白朮（四兩） 甘草（一兩炙）
生薑（二兩）
右四味切三物內瓜汁中煑取二升去滓溫分三服忌桃李雀
肉海藻菘菜出第九卷中（生瓜恐是木瓜）

延年茯苓飲主脚氣腫氣急上氣心悶熱煩嘔逆不下食方

靜嘉堂文庫所藏

茯苓三兩　紫蘇葉三兩　杏人三兩去人尖皮碎　橘皮三兩
升麻三兩　柴胡三兩　生薑四兩　檳榔十二枚并皮子碎
犀角二兩屑
右九味切以水八升煮取二升五合去滓分溫三服如人行八里久忌醋物出第十九卷中

脚氣疼不仁方二首

病源此由風濕毒氣與血氣相搏正氣與邪氣交擊而正氣不宣散故疼痛邪在膚腠血氣則澀隔則皮膚厚搔之如隔衣物不覺知名爲不仁也出第十三卷中

蘇恭療初患脚足皮膚舒緩足上不仁膝下疼痛眉眼動左脅下氣毎飽食即發隔上熱臍下冷心虛陰汗且疼兼補煮散方

黄耆　人參　獨活　芎藭
防風　當歸　桂心　萆薢
防已各六兩　茯苓　白朮　丹參各八兩
附子生用　甘草炙各四兩　杏人去皮尖兩人　生地黄
生薑　磁石二十分碎如小豆

右十八味並切分之爲三十服服別以生薑一兩生地黄一兩杏人十四枚碎以水二升煮取七合布絞去滓一服之常以日晚或夜中服之不妨公事如逆嘔者加半夏一兩如前加減法忌猪肉冷水海藻菘菜生葱桃李雀肉醋物羊肉蕪荑及餳三日以後並無禁忌

又側子酒主脚氣春夏發入秋腫消氣定但苦脚弱不能屈伸足上不仁手指脹悶不得屈伸四肢腰頸背皆廢者服此酒方

側子生用　乾薑各五兩生者良　丹參　牛膝各六兩
金牙碎綿裹　磁石如上　生石斛各一斤乾用八兩　石南炙
獨活六兩炙　萆薢　生茱萸　生地黄各十兩乾者用八兩

靜嘉堂文庫所藏

防風　茯苓各四兩　五加皮　薏苡人各一兩
茵芋炙　椒各一兩汗　桂心　天雄生用
人參　芎藭　當歸　白朮
細辛各二兩
右二十五味切絹袋貯清酒六七斗漬之七日成一服一小盞日二三服量性多少稍加以痺為度若婦人服去石南丈夫苦冷著孔公孽鍾乳等多至一二斤少至七八兩服此酒時須隨病內外灸三兩處以泄氣忌猪肉冷水醋物生葱桃李雀肉生菜蕪荑等並出第一卷中

脚氣衝心煩悶方二十二首

廣濟療脚氣衝心悶洗脚漬湯方
糜穰一石內釜中
右一味多煮取濃汁去滓內椒目一斗更煎十餘沸漬脚三兩度如冷温漬洗差止無所忌

又療脚氣急上衝心悶欲死者方
檳榔人三顆細末　生薑汁三合　童子小便二升新者不須煖
右三味攪頓服須臾即氣退若未全差更服最佳利三兩行無所忌

又療脚氣心煩悶氣急卧不安方
半夏一升湯洗去滑　生薑八兩　桂心三兩　檳榔人一兩半末
右四味切以水八升煑減半內檳榔人末煎取二升八合絞去滓分温三服服別相去如人行五六里進一服微利為度忌羊肉生葱粘食餳等物

又療脚氣攻心悶腹脹氣急欲死者方
吴茱萸三升　木瓜切二合　檳榔二十顆碎　竹葉切二升
右四味以水一斗煑取三升分三服得快利即差忌生菜臭

靜嘉堂文庫所藏

麪蕎麥蒜物等

又療腎虛風脚氣衝心疝氣下墜小便數膝冷腰疼晡時心悶氣急欲絕四肢無力射干丸方

射干六分 昆布八分洗 通草四分 犀角六分屑

杏人一分去皮尖熬 漢防己八分 茯苓六分 青木香八分

旋復花四分 白頭翁四分 獨活六分 葶藶子八分熬

右十二味擣篩蜜和丸如梧子酒下二十丸漸加至三十丸日再服不利空腹服煑檳榔桑根皮下更佳忌生菜熱麪蕎麥蒜炙肉粘膩醋物並出第二卷中

崔氏旋復花湯療脚氣衝心欲死者服之救病困急此方最先

旋復花二兩 犀角二兩屑 紫蘇莖一握 桂心一兩

赤茯苓三兩 橘皮二兩 生薑三兩 前胡四兩

乾棗七枚擘 白前一兩 香豉七合綿裹文仲用一升

右十一味切以水八升煑取二升四合分三服相去十里久以下氣小便利爲度忌生葱酢物

又治脚氣痹痺不仁兩脚緩弱脚腫無力重者少腹氣滿胷中痞塞見食即嘔或兩手大拇指不遂或兩脚大拇指不遂或小便澀第一療氣滿嘔逆不下食旋復飲子方

旋復花二兩 橘皮二兩 生薑三兩 紫蘇莖一握

茯苓三兩 香豉一升綿裹 大棗十枚擘

右七味切以水八升煑取二升四合分三服服別相去十里久日一劑凡服五劑上氣即下小便澀者加桑根白皮四兩慎生冷猪肉蒜麪魚粘食如其服此飲二三劑氣下訖即須服大犀角湯第一方十四味者是也服當小便利爲度如其胷膈中氣滿者加半夏四兩湯洗待腹內氣和脚腫欲消皮膚猶如隔帛者宜服犀角麻黄湯一二劑五日後然服之忌

靜嘉堂文庫所藏

生葱醋物

又大犀角湯療脚氣毒衝心變成水身體遍腫悶絶死者方

犀角二兩屑　桑根白皮四兩　白术二兩　桂心二兩

香豉一升綿鹽者　防巳二兩　紫蘇一握　前胡四兩

橘皮三兩　黄芩三兩　茯苓三兩　大棗十枚擘

生薑三兩

右十三味切以水九升浸一宿煑取二升七合或水一斗煑取三升分爲三服服相去如人行十里久以下氣利小便爲度忌酢物桃李雀肉生葱等

又犀角麻黄湯方

犀角二兩屑　麻黄二兩去節　甘草一兩炙　茯苓二兩

防巳二兩　黄芩一兩　石膏三兩碎綿裹　附子一兩炮

白术一兩　芎藭一兩　防風一兩　當歸一兩

生薑三分　細辛一兩　桂心一兩

右十五味切以水一斗先煑麻黄去沫訖取汁八升下諸藥煎取二升七合分三服相去十里久服訖覆取汗待三四日後若其皮膚不仁差即停不差宜更服之不得過三劑即差差訖脚中無力者宜服獨活犀角湯三二劑即愈忌海藻菘菜醋物猪肉冷水桃李雀肉生葱生菜等

又獨活犀角湯

獨活三兩　犀角二兩屑　石斛二兩先煑　丹參二兩

側子一兩炮　防風二兩　防巳二兩　芎藭二兩

生薑三兩　當歸二兩　芍藥三兩　茯苓四兩

桂心一兩半　甘草二兩炙

右十四味切以水一斗煑取二升七合去滓分三服相去十里久服訖任卧不須取汗凡服三二劑隔五日一服初服此

藥覺腹內氣散兩脚有力行動無妨或可即停又可常服香
豉酒灸三里穴絶骨各三百壯忌海藻菘菜猪肉冷水生葱
酢物等

又香豉酒方

取香豉一斗以酒三斗浸三日取飲任性多少利即
減之不利任性其中用橘皮生薑調適香味任意服
盡復作以差爲度並出第六卷中

文仲療脚氣心煩不下食方

牛乳一小升　杏人四十九枚去皮尖兩人熬末之　橘皮一分切　生薑一兩切

右四味合煎取八合空心頓服令盡虛人或微利亦無苦有
人服驗備急同

又毒氣攻心欲死者方與蘇徐木瓜二物相加減用

吳茱萸四升　淡竹葉一升切

右二味以水一斗煑取二升去滓分五服兼主上氣腫满蘇
恭云大快比加檳榔人四十枚末之更快於本方備急同徐王用尋常
氣滿日服一劑檳榔七枚合皮碎　橘皮一兩　厚朴炙　吳茱萸各二兩　生薑四兩
水三升煑取一升二合分二服此湯性温去冷脹亦蘇家之法
備急同

又若毒氣攻心手足脉絶此亦難濟不得已作此湯十愈七八
方千金云治脚氣入腹困悶欲死腹脹茱萸湯方

吳茱萸六升　木瓜二枚切

右二味以水一斗三升煑取三升分三服或以吐汗便活蘇恭
云服得活甚易但鑽擊一作急少時熱悶耳此方是爲起死是高
麗老師方與徐王方相似故應神妙備急千金蘇徐同方云無木
瓜可取吳茱萸一色煑服又方加青木香三兩　犀角二兩屑　亦云此湯
起死人

靜嘉堂文庫所藏

又脚氣冷毒悶心下堅背膊痛上氣欲死者方

吳茱萸（三升） 檳榔（四十枚去皮取碎） 青木香（二兩） 犀角（三兩屑）

半夏（八兩湯洗） 生薑（六兩）

右六味切以水一斗煑取三升分三服大効破毒氣尤良忌羊

肉餳備急同

又脚氣入腹心悶者方

濃煑大豆汁飲一大升不止更飲大驗備急同

又療脚氣入心悶絶欲死者

半夏（三兩洗切） 生薑汁（二升半）

右二味内半夏煑取一升八合分四服極効忌羊肉餳備急

同並出第九卷中

蘇恭云若風熱輕但毒氣入胃唯心悶煩熱索水灑胷面乾嘔

好叫喚欲斷絶者服此犀角湯効方

犀角（屑） 青木香 羚羊角（屑） 人參

竹茹 沉香 射干（各二兩） 麥門冬（去心）

茯苓（各三兩） 麝香 雞舌香（各二兩） 石膏（八兩碎綿裹）

右十二味切以水六升煑取二升二合分四服相去六七里晚

再服如覺眼明心悟若強人作三服此謂救死已試大驗若

嘔逆不下食水漿即吐出者加半夏（四兩洗） 生薑（二兩） 橘皮（一兩） 加水

一升半煑取二升三合忌五辛羊肉餳醋物唐侍中同出第一

卷中

近効救脚氣衝心此方甚効

檳榔人（六顆）

右一味擣篩取童子小便半升微溫和末強半頓服如一炊久

不轉動更取半准前服令盡得通即好甚良

又療脚氣擡肩喘并脚氣衝心方

靜嘉堂文庫所藏

烏豆（二大斗）

右一味以水五大斗煑𣂺酌有一斗半即休分向兩故瓷瓮中以兩脚各於一瓮中浸遣人從膝向下捋之捋百遍以來必差如無瓷瓮取故瓦瓮不滲者亦得極重不過更浸一度必差房給事用極効

又加減青木香丸方

崑崙青木香（六分） 大腹檳榔人（七分） 桂心（四分）

芍藥（六分） 枳實（七分炙） 大黃（十分）

右六味擣篩蜜和爲丸如梧子大以酒若飲任性服十五丸日二服稍稍加至大便微微通𣊤爲度忌生葱巳前方療一切脚氣發上衝祕悶有所不快即服三兩日取宣通亦療卒心痛腰腎閒冷膿水服亦佳（吴昇方）

又療脚氣上衝心狂亂悶者方

赤茯苓（十二分） 漢防巳（八兩） 芍藥（十分） 檳榔人（十二分）

甘草（八分炙） 郁李人（十分） 枳實（八分炙） 冬著牛膝（十二分）

舂著大黃（十四分）

右九味擣篩蜜和丸如梧子空腹清酒服十五丸日再服漸加至二十丸以微通洩爲度利多減丸冬則去大黃加牛膝若體中虛弱去大黃加牛膝服亦得其藥皆須州土上好者藥服無益忌海藻菘菜酢物生冷油膩雜肉熱麪新炊飯及陳臭難消之物一切勿食

又療脚氣衝心肺氣氣急及水氣卧不得立驗方

曹州葶藶子（四分好者紙上熬令紫色別擣如膏紙裹兩瓦子合脉脚下壓去油）

杏人（四分去尖皮兩人切碎紙上熬令黃擣如膏） 甘草（四分炙） 海蛤（四分別研如[illegible]）

郁李人（四分去皮小如麻子大別擣） 漢防巳（五分） 吴茱萸（二合）

檳榔人（六分） 大黃（七分）

靜嘉堂文庫所藏

右九味擣篩為散合研令調和取蒸餅中棗膏二分去皮攪
和白蜜少許更於臼中擣一千二百杵方止空腹一服十五丸
如梧子漸漸加至下洩為度服良久待丸散後可食忌海藻
菘菜

又崔前狀常服方

白蒺藜子 取一大升離切謂去角皺去浮怯者款 五味子八分 牛膝八分

杏人 一小升去皮尖雙人切碎熬黃白色別擣如泥然可入和散 枳實八分炙 甘草五分擘破炙

人參八分不用亦得 車前子二兩 桑根白皮一兩 通草一兩

右十味擣篩蜜和丸如梧子空腹一服十五丸漸漸加至二
十五丸日再服亦得酒飲任情服良久待散可食忌海藻菘
菜牛肉熱麪潘扮侍御襄城録留

嶺南瘴氣脚氣酒湯散方一十三首

千金夫脚氣之疾先起嶺南稍來江東得之無漸或微覺疼痹
或兩脛腫滿行起屈弱或上入少腹不仁或時冷時熱小便秘
澀喘息氣衝喉氣急欲死食嘔不下氣上逆者皆其候也若先
覺此證先與犀角旋復花湯方

犀角二兩屑 旋復花二兩 橘皮三兩 茯苓三兩

大棗二十枚擘 香豉一升綿裹 紫蘇莖一握 生薑三兩

右八味切以水八升煮取二升七合分三服相去十里久服
之以氣下小便利為度如其不下服後大犀角湯忌醋物
備急同 崔氏名小犀角湯

又大犀角湯方

犀角二兩屑 旋復花二兩 白朮二兩 桂心二兩

防已二兩 黃芩二兩 生薑三兩 香豉一升綿裹

橘皮三兩 茯苓三兩 前胡四兩 桑根白皮四兩

紫蘇莖一握 大棗十枚擘

靜嘉堂文庫所藏

右十四味切以水九升煑取二升七合分三服相去十里久取下氣爲度若得氣下小便利脚腫即消能食若服湯訖不下氣急不定仍服後湯忌桃李雀肉生葱醋物以上二方並出崔氏文仲同

又方

甘草（二兩炙） 犀角（二兩屑） 防風（二兩） 桂心（三兩）
杏人（二兩去尖皮兩人碎） 獨活（二兩） 防已（二兩） 石膏（四兩碎綿裹）
芎藭（二兩） 麻黃（三兩去節） 生薑（三兩） 白术（二兩）
當歸（二兩） 羚羊角（二兩屑） 黃芩（二兩）

右十五味切以水二斗先煑麻黃取八升汁下藥煎取三升分三服相去十里久三服訖覆取汗五日後更服一劑取汗同前忌海藻菘菜桃李雀肉生葱

又療脚氣初發從足起至膝脛腫骨疼者方

取蜱麻葉切擣蒸薄裹之日二三易即消蜱麻子似牛蜱蟲故名蜱麻也若冬月無蜱麻取蒴藋根擣碎和酒糟三分根一分合蒸熱及熱封裹腫上如前法日二即消亦治不仁頑痺

又若腫已入胜至少腹脹小便澀少者方

取烏特牛尿一升一服日再服取消乃止（翼方云羸瘦者二分尿一分牛乳合煑浮結乃服之）

又若腫已消仍有此候者急服此湯方

麻黃（二兩去節） 半夏（一兩洗） 生薑（五兩） 射干（二兩）
獨活（三兩） 犀角（一兩屑） 羚羊角（一兩屑） 青木香（一兩）
橘皮（一兩） 杏人（一兩去尖皮雙人碎） 人參（二兩） 升麻（一兩）
吳茱萸（一升） 茯苓（二兩） 防已（二兩） 前胡（二兩）
枳實（二兩炙）

靜嘉堂文庫所藏

右十七味切以水九升煑取四升分五服相去二十里久中間進少粥以助胃氣此湯兩日服一劑取病氣退乃止以意消息之若熱盛喘煩者加石膏六兩生麥門冬一升去心去吴茱萸若心下堅加鼈甲一兩炙忌羊肉醋物餳莧菜並出第七卷中以上三方並出蘇長史

又大金牙酒療瘴癘毒氣中人風冷濕痺口喎面戾半身不遂手足拘攣歷節腫痛甚者少腹不仁名曰脚氣無所不療方

金牙一斤　側子三兩炮　附子三兩炮　天雄三兩炮
人參二兩　蓯蓉三兩　茯苓二兩　獨活半斤
當歸三兩　白朮三兩　防風三兩　黄耆三兩
署預三兩　細辛三兩　桂心三兩　茵芋二兩
石南三兩　芎藭三兩　地骨皮三兩　五加皮三兩
礠石十兩　丹參五兩　杜仲三兩　萆薢三兩
牛膝五兩　狗脊三兩　萎蕤三兩　薏苡人一升
白芷三兩　麥門冬一升　生石斛八兩　厚朴三兩炙
枳實三兩　桔梗三兩　生地黄切三升　蒴藋四兩
黄芩三兩　遠志三兩去心　荆子三兩

右三十九味切以酒八斗漬七日温服一合日四五夜一石藥細研如粉别絹袋盛共藥同漬藥力和善主療極多凡是風虚四體小覺有風痾者皆須將服之無不療者服者一依方合之不得輙信人大言浪有加減也忌猪肉冷水生葱生菜桃李雀肉蕪荑等並出第七卷中

又小金牙散療南方瘴癘疫氣脚弱風邪鬼注方

金牙五分　牛黄一分　天雄二分　萆薢二分
黄芩二分　麝香二分　蜀椒二分汗　由跋二分
雄黄二分　朱砂二分　烏頭二分　細辛三分

萎蕤三分 桂心二分 莽草二分 犀角三分
乾薑三分 蜈蚣一枚長六寸者炙 黃連四分

右十九味擣篩合牛黃麝香擣三千杵温酒服錢五匕日三夜二以知爲度絳囊盛帶男左女右一方寸匕省病問孝不避夜行塗鼻人中晨昬霧露亦塗之忌猪肉冷水生血物生菜等出第十二卷中

延年療得嶺南瘴氣熱煩短氣心悶氣欲絶方

香豉一升綿裹 梔子十四枚擘 升麻二兩

右三味切以水四升煑取一升半分爲三服即定也

又嶺南瘴氣面脚腫乍寒乍熱似瘫狀脚腫氣上心悶欬嗽擁[illegible]頑痺方

大麻人一兩綿裹 升麻一兩 射干一兩 昌蒲一兩
甘草一兩炙 麻黃一兩去節 大黃一兩別浸 豉三合綿裹

芒消半兩

右九味切以水六升煑取二升去滓乃内芒消分三服微利一二行解毒熱忌羊肉餳海藻菘菜並出第十九卷中

蘇唐豉酒若能常飲此酒極利腰脚嶺南常服此酒必佳及解濕[illegible]亦准此又恐有脚氣似著即宜服之方

香豉三升 美酒香者一升

右二味先取香豉三升蒸三暴乾内一升酒中漬三宿便可飲隨人多少用滓薄脚良

又方

大豆新者一升九蒸九暴

右一味以美酒三斗漬三宿便可隨性多少飲盡復作常服甚佳

又方

香豉三升 犀角八兩末之

静嘉堂文庫所藏

右二味其豉如前不能九蒸九暴三蒸三暴亦得用一生絹袋貯用好美酒九升漬之五日許其犀角末散著袋外每服常攪令犀角味入酒中服三合量性增減日三服其酒夏月勿作多恐壞不奈又可用此方豉三合橘皮生薑葱細切任意調和先熬油令香次下諸物熬遣熟以綿裹內鐺中著酒任意性飲之並出上卷中

外臺秘要方卷第十八

右迪功郎充兩浙東路提舉茶鹽司幹辦公事張寔　校勘

靜嘉堂文庫所藏